

新托福112心得体会托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/586/2021_2022__E6_96_B0_E6_89_98_E7_A6_8F1_c81_586327.htm 报分：30 27 26 29=112 背景：高二过了中级口译，之后英语长期搁置。今年三月高级口译笔试215/300。我不是牛人，也从来没有想到过能够考到这样的分数。印象当中这似乎只属于全国英语比赛获奖的，或者说从小参加各类英语活动的人。这也再次说明了，托福不很难，当然也不能说简单；它不能衡量高层次的语言水平，但能够全面地测量英语的基本能力，也认可你的辛勤和努力。So, 踏实准备是王道。（牛人除外。。。）一定有回报的。准备情况：5月9日考，3月初开始列计划。因为还报了今年春天的高级口译，所以三月主要在准备高口的笔试和背单词。正式开始做题是4月。因为修了二专，平时还有一些活动要参加，因此两门英语考试也不能用太多的时间去准备，只能利用一切空余时间了。背完单词之后，做题顺序是OG Barron/DELTA KAPLAN 先说说教材。单词书我用的是《最新版托福词汇精选》，很认真地背了一遍，也复习过几次。之后还有问同学借过词以类记稍微复习了一下下同义词。不过最后就没怎么碰，很多单词自然就忘了。最后单词似乎直接用到的不算太多。但是，背单词对于提升英语功力，提振自信绝对有好处。背单词实际就是让那些将熟未熟的单词印在脑子里，甚至能自然地用出来；或者至少是留下个印象，在之后做题的时候能够互相印证，加深印象。对于母语非英语的人来说，还有什么比背词汇书更好的扩大词汇量的方式呢。这个单词怎么用，有几种用法都可以在之后的阅读学习

中慢慢地熟悉，要真实地增长自己的词汇功力，底子功夫还是在扎扎实实背单词书上头。OG 大家都会强调OG的重要性。一开始的时候一定要仔细研读，包括评分标准、要求、流程等等。阅读听力都有一些题，可以做一下培养一下感觉，不多，各自需要两三个小时吧。口语写作有两套样题，可以好好研究一下Sample Answers. DELTA DELTA我只做了阅读的QUIZ和口语 阅读还行，不是太难，可以一做。听力比较短，特别是在同时做巴朗的时候:P所以也没怎么听。严重推荐DELTA的口语，非常不错，感觉相对标准，也很能够提高自己。DELTA上的口语题我全部说了一遍并且录了音。综合写作不大标准。开始几篇写得很郁闷，找到高分写作120之后就拿来练听力了。独立写作的题目不差，不过我直接用机经练，因此也没碰。BARRON 强烈推荐巴朗，这是一本能给英语水平带来很大提高的教材，语言水平和训练方法都很好。回头看看，我这次准备的核心就是巴朗的七套题。书在第一、第二套题中间有Academic Skills的训练，包括Taking Notes, Paraphrasing, Summarizing和Synthesizing, 每个部分全神贯注地做至少各需要两个半小时。不过我觉得很值得在这上面花一些时间，语言上能够学到很多，也能够帮助自己慢慢形成一套怎样听写、怎样总结的方法。很赞。阅读和听力有些题目很怪，表理他~但是有些题目确实能够反映自己在语言上或者逻辑上的漏洞，可以好好总结一下的。听力很长，而且软件里面没有进度条，但因此这是练听力和听力笔记的极佳材料。对于有些难度的学术讲座，值得对照Script反复精听，一定很有收获。巴朗的口语貌似不能录音，得自己另找录音设备，不过非常值得练一下。一方面题目还算标准，另一方

面是它的Sample Answers非常之好。有人说这些Sample不像是说出来的，像是写出来的，有一定道理。Anyway，能看到自己练习过的Topic高质量语言的回答绝对有长进。写作不大标准，同样，用来练练听力不错~~巴朗尽量能够一整套一整套的做，对于适应长时间的考试，形成自己的做题习惯，控制节奏很有好处。托福机经推荐www.toefleasy.com KAPLAN只下了模考软件。阅读界面有乱码，而且字太小，读起来非常不舒服。优点是口语能录音。其他都挺正常的，练吧~高分120系列考前一周半下载的，主要就拿的高分写作120来练综合写作。里面应该是真题，至少也和真题很相似，三个反驳点很清晰。基本练几篇就摸清套路了。下面说说专项。阅读没啥好说的，多练练，做题的时候要注意文章的逻辑关系。一般不会有太大问题。我听力的分数不是太好，我猜很大的部分是因为做到第二篇听力的时候急着想偷听口语题，结果lecture的时候走神了。血的教训:(如果不是太能控制的情况下，还是尽量别偷听吧。要相信自己的实力。口语一直是中国考生的难题。我小时候稍稍训练过口音，也挺敢说；高中的时候玩过英语辩论，目前也在修英语演说的课程。总的来说，我是很喜欢讲的。尽管如此，一开始做口语题的时候仍然非常不顺。1、2题，我很难在短时间内想到并且组织好自己想要说什么；Campus Situation倒还好，lecture干脆听不全，即使大致听懂很多时候也不能抓住主干，回答还经常超时。一开始的录音基本不忍卒听，破句、停顿、语法错误甚至空白非常频繁。这再次提醒托福口语万万不可轻视。。。3、4、5、6题我主要练的就是DELTA和BARRON。自己练一遍，读一遍Sample或者Main Points,仔细想想怎样把回答组织起来

比较好，同时积累一些表达方法。基本一遍过下来就能进步很多了。1、2题有一种练习方法，就是对着题库，不加准备直接说。这个方法还是非常有效的。开始我练的是DELTA，包括所有的练习题，之后就是08的机经。说多了，一些自己习惯使用的表达、例子、段子就自然形成了。我准备的1、2题段子也基本都是总结自己说过的题目，刻意写下来的很少。我不建议用先写再背的方式准备1、2题。口语不是去“背”或者是“套”，最终还是要落实到自如应用上。写出来的话有时候不一定是你的常用口语表达，很难保证到时候能够自然而然地说出来。另外，也建议能够在练习口语的时候录一下音，能够纠正调整自己在发音、语调上一些小问题，同时也能督促自己认真对待每一次练习。练口语一方面是增进表达能力和应试能力，最重要的是逐渐克服心理障碍的过程。如果发现做口语的时候开始具有大将之风，能迅速组织思路，在说错话的时候也有自信把它圆回来，那就离成功不远了^^ 总之，准备口语，模板、段子都是其次，重要的还是通过大量练习能够自如地表达，有条理地组织思路，以及自然地运用一些高质量的词汇和短语。作文仍然是一个字；练。综合写作之前已经有推荐高分写作120，电驴上有下。挑几篇练练能积累一些常用表达，也不用刻意去背个模板。套路熟悉之后20分钟还是足够的。独立写作还是练机经吧。李笑来、巴朗的味道都不一定对。其实我之前对独立写作很发怵，因为开始经常30分钟写不到300字，而且经常想得太复杂，结果展现出来逻辑就不够清晰。我在gter上找到了07的机经，硬着头皮开始练，才慢慢感觉好一些了 我写作一向不喜欢用传统的五段式。练的时候尝试过常识反驳式，事例分析式，分

情况讨论式等等。练多了尝试多了慢慢就能够找到一条最习惯的思路，考试起来就显得从容不迫。再来谈谈考试。5.9的阅读不是太难，感觉和巴朗差不多，不过题目很nice。当然不同时候的考试或许难度会不同。听力应该也不难的，大概在巴朗所有听力当中难度中等。只是我走神了。再sigh一下。我感觉自己口语发挥得总体上还行。除了第二题回答得不甚满意，第六题只说了2/3之外，其他的部分还算流利，大约也用了一些稍微“高级”些的词汇和词组。但惊讶的是最后Campus Situation是Fair，其他两部分倒是Good，看来确实像一些板油说的那样，Campus Situation虽然比较简单，但的确要求会高一些。综合写作发挥尚好。独立写作其实很不顺，开头太长，最后来不及从容地结束。写了大约400多。最后写作能得29还是行吧。之前有学长推荐过高口和托福在一起考，所以报了今年春天的高级口译。好处是，被高口的笔试模拟题狂轰滥炸之后会觉得巴朗也不那么的BT，至少能容许你调整控制一下。高口训练出的笔记功夫大约也有这么一点用。坏处在于，高口口试就在托福前一周，我不得不匀出一个礼拜的空余时间给高口，还是有些影响的。两头并进是个不错的方法，能够有一些相互促进的作用。不过，尽早打听一下口试时间，尽量不要挨得太紧，会影响复习。托福是一场考试。托福也只是一场考试。客观来说，托福的文章都有很清楚的逻辑，长度也适中，并不需要语言、文化和专业背景。要掌握英语这门语言，要实现留学的梦想，要丰富经历，一定有更有趣、更值得投入时间和精力做的事情。所以，要重视它，但不必太看重应试层面的东西。总的来说，托福是提高英语水平一个很好的契机，它不是目的，也不是终点

。 编辑推荐：托福考试历年真题词汇 2009年托福考试机经大
汇总 09,2010托福考位最新放出规律 100Test 下载频道开通，
各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com