

经验交流：113分托福感想托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/586/2021_2022__E7_BB_8F_E9_AA_8C_E4_BA_A4_E6_c81_586330.htm 几个感想和心得 1。考试的时候一定要坚持下来，不要因为题目难而影响心态。 - 这次考试我考完以后感觉最不好的是阅读和听力，前者时间很紧张，好些答案都不确定，后者手卷那题很多东西没有听清楚，因为我申请的学校要求109，所以已经准备交钱重考了。最后发现这两题不是我说难，大家都觉得难，所以“正态分布”之下可能有很大的惊喜，如果我当时在考试时就放弃就亏大了。 2。提升英语能力很重要，真的很重要这番话可能对离考试很远的人更有用 - 你是需要提升的。现在我自己觉得英语能力还是不错的，但是说实话，我觉得在国外生活和工作还是远远不够，我跟一些国外的同事打电话会议的时候，就会发现自己其实很吃力，经常会丢掉很多很重要的点。在国外出差的时候，对于广播、电话、电影，如果不是那种磁带般语音清晰的环境，我也很累，这让我觉得英语是我很大的障碍。说到底，真正培养出只能应付考试和磁带的英语能力，到了最后你还是要补上剩下的空缺的。而且如果英语基本功提高不了，每一次英语考试都是一个极大的挑战，因为他们形式不同，你其实会花更多的时间在培养只能适应某个特定考试的能力。而且，这些挑战数不胜数：高考，大学英语考试，essay&PS, 托福，GMAT/GRE, 工作或学校面试，出国实习和考察的机会竞争，出来工作了和外籍老大的presentation, MBA面试，入学考试，真正到了国外的挑战... 可能大家都说：“我没时间提高了，现在就要面临考试

了”但是，上面的每一道坎，都是无数的时间和心血，堆积起来其实要花更多的时间！对于每一次考英语考试，大家都不妨把它当成一个难得的提升自己英语基本功的一个助推器（平时你根本没有动力强迫自己提高），我当时考GMAT的时候就是这样很严肃的对待，所以很好的帮助了我的托福（尽管是两年以后）-你是可以提升的。我以前也试过在班上说一句英语被全班人笑话，老师让我站在那里，当着全班人的面纠正一个句子的发音，整整3分钟。后来我就苦练口语，最大的心得是两个：(a).脸皮厚，无论说得怎么样都尽量和别人说，我当时就经常周末和我们班上口语最好的人打电话，并且就是用英语跟她对话；(b).跟别人说的机会还是不多，那就自己和自己说，我当年准备找工作面试的时候就是自己问自己一个问题，自己回答，然后自己再追问。不知什么时候，我的口语突然有了一个质的飞跃-你是可以在提升喜欢上你以前讨厌的英语的(a).我以前专门买了一个好易通牛津辞典完全版，每次查单词，最重要的不是意思，而是很多很漂亮很地道的“例句”，我一看到常用词汇（偏僻的词就算了）漂亮的例句，就会抄到一个本子上，反复读和背，这对提升语感和口语非常有用，而且会觉得英语是一门很漂亮的语言(b)越狱2-3季我都是拿个写字板把字幕遮住，硬生生听下来的。如果听不懂，就倒回去重新听，后来就慢慢好多了，尽管里面非正式英语无数（特别是T-bag），但是根据人物表情和上下剧情基本上可以猜出来。第一季我是看字幕的。电影我也建议一开始先看一下字幕，把主要人名，地名，物名关键词记住了再关字幕。否则，你永远不知道Matrix里面 the one就是救世主的意思...真正把学习和娱乐结合起来的时候，

学习就不那么痛苦了。3.最后说一下复习，考前我一度要退考，因为各种事情，最后加起来只有2-3天复习。后来发现7天之后不能退考，更可恶的是不能退考就不能报下一周的（5.16）的，一推就使5.30的了，打听到托福可以挑选最好的一次寄给学校，所以就当花钱买一次模考了，最后没想到成绩出乎意料，所以我觉得可能还是以前几年花的力气没白花 -

阅读：做了两套barron，主要要OG看好，考试前在温习一下OG的思路 -听力：做了3套barron，的确挺难，但是现在考试不比那个容易，建议还是认真啃一啃 -口语：花了最多时间。至于机经，推荐(a) 1-2题我个人觉得，现在要靠背模版和偷听取得高分已经很难了，因为现在ETS越来越聪明，经常会出一些意想不到的题目，如果不是你准备过的，很容易就慌乱。我当时就要培养出一个能力：无论对什么话题，15秒内想出2个点（无论多弱智，多无聊，比如“如何交朋友” -

1. 尽量住在大城市，可以见识更多不一样的人。
2. 尽量多参加活动，比如XXX活动）和一个补充点（就是那种可以很快说完的很小的点，用于前面两个点太快说完时塞上去。
3. 比如还可以上网找网友），一开始挺难，但是后来把黄金80题练完了，感觉就来了。不过这有一个英语口语基础的问题，就是你要能够把想到的点用英语表达出来，这就要靠前面说的英语能力了。（b）3-6题：口语真经很好，有时间全部练完。我当时经常会卡，不知道为什么我平时和别人说话都不会阿。后来我就发现，最好在准备时间把要讲的点在脑子里面过一遍，真的说得时候不要看笔记了，因为你本来就紧张，如果还要分心看笔记，一脑二用，肯定说不好要知道，你平时和别人聊天都不是边看边讲的。 -写作，考前10小时练了

一遍OG上面的题目。和GMAT区别不大，我觉得我的词汇并不是很漂亮，但是因为我在口语时就练就了看到题目马上可以想起几个点的能力，所以也就很快了，如果你的几个Point make sense，并且可以表达清楚（不需要表达优美），就应该没有问题了。最后祝大家好运！编辑推荐：托福考试历年真题词汇 2009年托福考试机经大汇总 09,2010托福考位最新放出规律 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com