

托福2战105经验附小技巧托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/586/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F2_E6_88_98_c81_586339.htm 1战 081101 28 26 20 25=99

2战 090516 29 28 24 24=105 写点自己的复习过程，也希望自己能够出力，帮助后面要考试的战友们。对牛人们肯定没用啦

，对于广大的勤奋的即将征服T的战友们，希望能对大家有一点点帮助也好，我都会很开心的。比较碎碎念~慎入~ 2战

：准备时间：12天，每天6个小时左右。阅读成绩很稳定。

个人的习惯就是在练习的时候都是故意每一篇一定在12分钟内完成，保证考场上20分钟内任何状况都足够。练习材料

：BARRON,120。都是第二遍做，有的文章还是有印象的，

所以效果不是很好。但是做带加试的几套帮助进入状态。刚好这次就是阅读加试，由于平时练习的时候每篇都很快，而且都是做满5篇，考试时就可以不慌不忙的把时间用满，文章也可以看的很细。自己感觉整场阅读比较在考试状态，不紧张，集中注意力，做完稍稍有一些累，利用阅读结束到听力的时间间隔和听力前面的DIRECTION，足够恢复元气进行下面的考试。关于阅读考试过程中的一些个人的方法，仅供参考：1，1-2分钟之内，扫遍全文各段首末句，以及定位词。了解本文结构，作者大概想说什么，以及记住比较突出的定位词，大致猜测会考哪些。2，老实的做题。控制在1道题最多不超过2分钟，一般题型只花1分钟，词汇题20秒之内，给与最后两题充足的时间准备。3，做题时，按照提示，迅速的定位，看上下文，甚至全段，或者相关的几段，选择答案。时间充足时可以看其他选项，做到全部排除，确定选择的

选项一定正确；时间不足时保证选择的选项一定正确，符合文意及逻辑即可。4，插入题，1分30秒左右。一般按逻辑即可，注意指代，举例，转折，插入后通顺。5，2分以上题。一定要为这一题留出足够的时间，在文中找到对应的细节或者信息。归纳题就去掉细节，列举特点题就选择对应的信息。归纳题整体色调是积极向上的，赞扬的。列举特点题作者着重说的事物也是利大于弊的。听力成绩也很稳定。练习时选带加试的。练习材料：BARRON,120-2。120是公认的不错的材料，于是我坚定不移的用120的听力的第2套。另外用SCIENTIFIC AMERICAN 60S做温耳朵的听力。强烈推荐60S，题材跟T相近，语速也很好，听习惯这个之后T的听力语速就不是问题了。不推荐VOA，正常的VOA对于T来说还是慢了，而且题材不同，还有很多带口音的人说，对T完全没什么效果嘛。关于听力考试过程中的一些个人的方法，仅供参考：1，笔记很重要，但不要纠结于笔记。做听力时有的时候我很少动笔，例如CAMPUS的题，都是很生活很口语的，听到了肯定就记得，有些奇怪的地方，前后更改的，或者列举之类的记下就好，注意力放在听上。CAMPUS段子很短，题也不难，只要听到，听清楚了就一定能回答，有的时候记笔记反而会让耳朵忽略一些细小的但是重要的细节。2，学术段子时一定要把握教授的整体结构，细节也很重要。记关键名词。因为学术段子稍微长一点，短时记忆有的时候会失效。学术内容不会全部考细节的东西，但是考到却不记得了就亏了。还要注意非学术部分的互动，必考。在听到教授语气奇怪或者调侃的时候一定要注意，做到心领神会教授的意思，后面答题时直接选就好了。3，有很多并列的事物或

者着重说细节时一定要记笔记。每件事都会有自己的特点。这时候一定要笔勤，听到什么记什么。比方说我这次听力，有一题介绍了3幅画，最后一幅我没记，结果后面有一题不确定。因为忘了自己听到的是怎么了。后面房屋那道题也没怎么记，于是好几道题忘记了，只好凭感觉选了。口语提高了一点，自己认为是因为这一次的练习有效，跟大家分享一下。其实日常的口语，本人还算不错的，至少周围同学老师都这么说。发音，单词，句子，都还行。可是为什么到T的口语就不行呢？本人一到口语部分就非常的慌，即使之前准备的再充分也无用武之地，然后口语失败的心情再延续到作文，更会影响作文的分数。我觉得导致T口语难倒很多人的原因有几个：1，准备时间太短。十几秒或者几十秒的时间，很多人脑袋空白，顾不上搜索信息，也顾不上整理听力笔记，一会就过去了。2，无法控制自己的语速。有的人会不自觉的说的很快，有的人会不自觉的慢下来，没东西可说，甚至重复自己刚才已经说的句子。3，面对机器说话，容易受干扰。越紧张越会竖起耳朵接受别人说口语的信息，反而不顾自己的“正事”。4，3-6TASK听不全听力部分。于是后面不知道说什么。练习材料：黄金口语80题，DELTA，120黄金口语80题必准备，而且一定要准备合适的EXAMPLE，非常的有用！很多话题都可以用一种说法，很多例子也可以重复使用，甚至作文中都可以用。比方说我这次作文里就用了一个口语里准备的例子，嘿，又够字数写的又快，而且因为是口语的例子，所以之前准备的时候分了清晰的层次；另外准备口语时尽量用高级的词汇，记住之后考试时自然的就说出来了，绝对的亮点；平时看到比较复杂的句子，随便背几个，到

时候能用上也是一个提分点。 DELTA的口语部分非常推荐，后面的答案可以帮助自己核对，记得重点和说的重点跟答案相比差在哪里，之后有针对的去练习。之后的模拟就可以用120了。考试时TASK1刚好碰到记得很熟的题目，于是15S稍微整理下思路就可以说出来，而且因为脑子里有清楚的分层，所以看着时间可以控制语速，还可以着重下语音语调。另外，这一次口语是在寝室练习的，大家都在做自己的事，聊天之类，刚好可以克服我一个人面对电脑说英语的不舒服的感觉，而且干扰可以模拟考场环境（有开玩笑让室友用英语对话，更加逼真哈）。起初我依然不好意思（1战的时候说口语就不太不好意思，怕打扰别人，估计声音小了，而且发抖），后来就习惯在嘈杂的环境里说了，而且很自然。一个人自己练习也可以听模拟干扰环境的录音，帮助习惯考场环境。关于口语考试过程中的一些个人的方法，仅供参考：1，千万不要紧张。紧张太影响效率了，记得的东西也忘了。最好忘记是在考试，只是在模考而已。2，休息时能听到别人说就听，考试时千万不要听。成本收益不成比例，反而会影响到听力，不值得。3，口语DIRECTION时写模板足矣。BREAK时一定好好休息，多喝水少吃东西，确保头脑清晰，口齿清楚。我1战的时候拼命写模板了，结果更紧张。这次考试没怎么写模板，因为之前练习的时候拼命写模板，已然模板心中留，注意SHE/HE,HER/HIS/,IS/DOES。4，听力材料的笔记一定要玩命的听，玩命的记。经常听SCIENTIFIC AMERICAN 60S的战友应该能感觉到记全T口语听力材料的关键信息不会很吃力，记完之后20-30秒足够想好说的层次，然后按照自己的模板，把记下的关键词往里面套就好了。一定

结构清晰，实词尽量用听力材料中记下的。但是要注意不要一直不停的说，我有一题就想把记得东西都说了于是还差几个单词没说完作文成绩也很稳定。都是一篇写好了另一篇就不行了。练习材料：120 一个FAIR 一个GOOD。上次一个GOOD，一个FAIR。没有发言权。不说了。只说一点，用本本的战友买个外接键盘，而且不要买太好的，手感太好的到真正考试时依然会不习惯那种老式键盘。僵硬到摁不下去，很耽误时间，郁闷。关于机经：经典加试必看，有答案的也可以看看答案。经典加试几乎是必考的。其他机经要么就别看，要么就全看。我1战时看全了预测机经，结果重复柏林的；这次考试随便翻了翻机经，尽管重复的大陆的，依然没有看到。关于考场：个人很讨厌T作弊的人，影响周围的人。全力以赴的做题就好了。去之前看看考场信息，有的考场不好也不用太担心，毕竟都作为考场这么多年了，这么多战友都容忍下来了，自己也一定可以克服。关于等分：等分的日子比准备考试的日子更纠结。大家要相信自己，不要想东想西，只要考试前认真准备，模拟，考试时全力以赴，就不会有问题。编辑推荐：托福考试历年真题词汇 2009年托福考试机经大汇总 09,2010托福考位最新放出规律 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com