

背单词像男人一样去战斗托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/586/2021\\_2022\\_\\_E8\\_83\\_8C\\_E5\\_8D\\_95\\_E8\\_AF\\_8D\\_E5\\_c81\\_586361.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/586/2021_2022__E8_83_8C_E5_8D_95_E8_AF_8D_E5_c81_586361.htm) 说到留学美国，想拿到丰厚的奖学金，就不得不考托福，且要拿到较高的分数。江湖传闻想要得到高分需要有足够的词汇量，据说是13000左右！面对如此多的单词也许大家感到发憊，怎么办？怎样在短时间内快速记忆？？客观点讲，在这个世界上什么语言最难学？？当然是我们的汉语，所以汉字也是世界上最难背的字之一。但是我们把汉语用的行云流水，证明我们的智商是足够来征服比较简单的英文及单词的！承认么？我通过在过去多年的学习以及研究可以证明英语单词确实比汉字要简单的多！！在这个世界上最聪明的人是善于向别人学习经验的人！哈哈。。。我在大学准备考托福的时候就向国内外很多专家学习过记忆的方法，我把他们的总结多年的经验及方法融会贯通对我的英语学习起到了至关重要的作用，最难过的单词关其实我用了很短的时间，最后达到了每天背诵500多个，且遗忘率较低的结果，所以单词对我来说不是什么拦路虎，而是我和其他同学竞争的法宝！！最后成了一种高级的记忆游戏。请记住：凡事都有方法可寻，只有遵循规律才可事半功倍！！下面我谈谈我背单词的一些感受：关于决心。一定要敢于对自己说狠话，越狠越好。我是一言九鼎的君子，我答应自己的事绝对做到。我如果不完成当天的任务就不许睡觉。大家想想，很多人之所以不能成功，有一个原因就是从来不敢斩断自己的后路，很多人也都是这样。想当年韩信战胜齐王，靠的就是背水一战。当已经无路可退的时候，

you can do nothing but放手一搏，而结果往往就是胜利。于是，我把那每天500个单词的计划抄到了日记本上。我已经没有退路了，因为日记对于我来说比较神圣，写上去就不容更改。还嫌不够，我对自己说，托福只是出国路上最容易的一个环节，而出国只是你梦想的第一步，如果连托福词汇都搞不掂，还谈何梦想？而且，我早就说过，如果这个任务都完不成，就永远不许去找那个我在乎的人，还有什么颜面当男人！我只有完成计划，除了胜利，我别无选择。关于开头。万事开头难。第一天，这是考验我自制力的时候。平时有时散漫惯了我竟无法控制自己发呆，但已经有了进步，我不再放任自己躺在床上胡思乱想，而是定定地坐在书桌前，等回过神来又继续背。到吃午饭的时候才背了100个。下午，想想今天任务还有这么多，马上坐到书桌前下午和晚上背单词与发呆交替进行。当我背完500个时已是凌晨1点多，身心疲惫的我不敢回头看床铺一眼，因为我还有很多旧词要复习。复习旧的远比背新的单词更重要！于是我就在夜深人静的时候做这项重要的工作。凌晨4点多完成一切任务的时候，我竟然哭了，不是因为累，而是因为我终于打完了这一仗。关于激励。经济学十大原理第四条：人们会对激励做出反应。所谓重赏之下必有勇夫，斩断退路只是威逼，必要的时候还得加以利诱，软硬兼施才能战胜自己。先设定目标，适当的目标是那种只要努力就能达到且只有努力才能达到的那种，因为心理学上说太高和太低的目标都不具有挑战性。追求目标和利诱相辅相成，共同发展。我喜欢金钱的激励！呵呵~~~给大家算一笔帐：假如我考了高分就能拿到全奖，假如两年给你7万美金（我一个同学就拿了7万美金羡慕中），和人民币就

是60万左右，只用1万个单词就可以了，那么一个单词就值60元，对吧，我一天背下500个，呵呵 $60*500=30000$ 啊！同志们，看你今天想赚多少了，这就看你是不是男人把利润最大化了。关于坚持。这是最根本的，打多少个着重号都不为过。激励固然好，但归根到底还是要坚持，“在个人发展前途上，志向是需要的，激情也是可贵的，但更重要的是那种似乎毫无意趣的日常式坚守，是那种在寂寞中咀嚼平凡乃至单调的耐心和勇气。用鲁迅的话来说，不仅需要震撼一时的牺牲，更需要长期的韧性的战斗。”首先就是我已定了计划，没有退路。而且，我想，如果这次我向自己妥协了，今天的任务就得推到明天，明天又要超负荷，又要开很晚的夜车，完不成又要推到后天……典型的恶性循环！长痛不如短痛，还是现在解决的好，以免后患无穷。更何况，若连托福词汇都攻不下，以后准备GRE的时候，五颜六色的书砸下来你还活不活的？把当年通宵玩麻将的劲头拿出来！想是这样想，真正行动起来还是会眼高手低。这时候就要采取必要的行动。但事实上人总是会困的，到凌晨两点多我的脑子基本上就停止活动了，根本不知道自己在干什么，但潜意识地还是坚持继续趴在桌子上，一个单词都背不进，却只有一个信念：别睡。就像跑800米一样，到了500米左右的时候就感觉不到脚的存在了，但毅力会让你继续跑下去，直到过了极点。果然，这段最痛苦的时间过了之后，我突然变得很清醒，大脑高速运转，浑身充满活力，效率高得吓人。单词背完只是第一个步骤而已，要做的事还很多。但经过这一役，明白了很多东西，不仅可以用于背单词，其实在学习过程中都可以用。继续努力吧。好男人，让单词来的更多些吧！100Test 下载

频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)