

名师指点托福口语有效提升技巧托福考试(TOEFL) PDF转换  
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/587/2021\\_2022\\_\\_E5\\_90\\_8D\\_E5\\_B8\\_88\\_E6\\_8C\\_87\\_E7\\_c81\\_587064.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/587/2021_2022__E5_90_8D_E5_B8_88_E6_8C_87_E7_c81_587064.htm) \* 把自己融入语言这个东西，速成很难，除非你用这种语言来思考。也许我们都有这种经历，当你要说英语的时候，口里象塞了一团棉花，没词儿。为什么呢？那是因为我们平时生活中就不用英语来思考，所以脑子里的第一反应就会是你的母语，而不是英语。很好的解决办法是，把你自己孤立出原本的语言环境，比如到国外读书，去国外工作，其实工作经历有时候比学校更有用，因为你真正把你的语言用到了实处。还有很重要的一点就是培养自己的兴趣，渗透到西方英语文化中去，只有把自己融入他们的政治，媒体，音乐，你才能进入他们的圈子。

\* 把翻译忘了：像个婴儿般思考 婴儿是如何学习语言的呢？我们都知道，婴儿是世界上最聪明的语言天才。他们通过模仿，重复发音，就能轻松学会一门语言。千万不要羞涩，千万不要为你蹩脚的发音难以启齿，很多时候，别人纠正你的发音，对你是很有帮助的，有学术报告指出一个害羞的人和一个人不害羞的人学习语言的速度是不一样的。不害羞的人往往学的较快。千万要控制住把一切看到的，听到的都翻译成自己的母语，其实任何一种翻译都无法达到100%准确，表达原本的含义。你可以充分利用身边的环境，例如去西餐厅，你不用把你预先准备好的词句说给服务员听，你可以坐下来静静的观察周围的人如何点菜。当他们说话的时候，注意他们的面部表情。模仿他们的语句和发音，不管你听的懂，还是听不懂，最终你会发现你自己在恰当的场所里使用这些

发音/句子。看，用英文思考一点儿也不难哦。\* 你怎么说。  
。。？在这个年代里，大街小巷里，外国人一抓一大吧，记得把握机会和老外多交流。谈些你感兴趣的话题，多问几个"How do you say/ What is that called?", 很多老外还是很友善的。  
\* 写下来在和老外交流的过程中，写下你不懂的地方。记笔记总是没错的。字典是你永远的好朋友，不懂的单词就查字典，不过千万不要用电子字典哦。记得在国外读法语的时候，老师就让我们把stickynotes充分利用起来，你可以自己做一个很漂亮的备忘录，把sticky notes头上穿个洞，用个钥匙环穿起来。坐公车的时候，无聊的时候，随时翻出来看看。  
\* 英文电视，电影，音乐之前就说了，电视，电影，音乐中就可以发现西方的英语文化。以前，我记得老师问过我们一个问题，你可以教文化么？我们当时想啊，文化怎么教，又不是一个实际的物体。文化是可以教的，通过电影，电视，你就可以学习到文化。但是，注意，你永远无法和电视交流，所以与别人交谈还是很重要的。我老师说过学语言就是一个简单的过程：有母语字幕 - 有英文字幕 - 无字幕。什么时候你可以摆脱字幕了，你的语言功底就到家了。  
\* 肢体语言大家都知道，老外的肢体语言很多。我自己就有很深的体会。别人看我，我说英语的时候和说汉语的时候，完全是2个人。我说英语，更多的时候带上肢体语言，例如摊个手啊，歪个头等等。  
\* 冲动一些 如果你去旅行的话，你可以尽可能多的和司机攀谈，国外的司机都超级健谈。不要怕说错，要大胆的说，尽情的说，尴尬的时候给你的印象更为深刻呢。  
\* 朋友/单独 你可以利用现代方式，在各种聊天室里交到国外的朋友。当然，国外的人可能会因为你英语差，而敷衍你几句，就

不踩你了。你也别灰心。并不是只有外国人能帮助你学习。找一个志同道合的人，组成小组学习。正所谓，三个臭皮匠，顶个诸葛亮。你还可以从朋友犯的错误的里吸取经验。\* 旅行前后抓住任何机会练习 学习一门语言就是要多多练习。语言是活的，需要你经常使用。就拿我自己举例吧。我出国这几年，就感觉自己中文退步很多，有时候脑子里第一个蹦出的不是中文单词，而是英文单词，所以你也不难理解，为什么国外回来的人时不时的给你蹦出个英文单词作秀，其实那是自然而然的。你可以自己找个笔友，互相传递e-mail,当然e-mail这种写作方式是很不正规的，但学习语言，就是要从小处着手，你可以随时随地写个shopping list, 在chat room跟人聊天，在你感兴趣的论坛发言。很多很多方式，只要你愿意。编辑推荐：托福考试历年真题词汇 2009年托福考试机经大汇总 09,2010托福考位最新放出规律 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)