

如何能预防或根除鼻息肉？临床执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/589/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E8_83_BD_E9_c22_589364.htm

1、本病大多为各种鼻病的继发证或并发症，故要积极治疗各种原发鼻病。 2、工作生活环境应保持空气新鲜。 3、平时在鼻腔少用薄荷、冰片制剂。 4、忌辛辣、酒类等刺激性食品。 5、加强体育锻炼，提高身体抵抗力，提倡冷考试，大收集整理水洗脸，冷水浴，日光浴。 6、避免长期应用血管收缩剂，如鼻眼净等，以免引起药物性鼻炎。 7、不养成抠鼻子不良习惯，鼻塞严重是不可强行擤鼻涕，以免导致鼻窦炎、中耳炎等。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com