

秘书技能：女秘书的装扮禁区 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/59/2021_2022__E7_A7_98_E4_B9_A6_E6_8A_80_E8_c39_59921.htm

女秘书的装扮禁区 身为秘书的你，在讲究“包装”的今天如果一味地追赶潮流，将所有的流行顶尖元素都带入办公空间，可能会给你的工作带来一些不必要的困扰。你不妨认真反思一下自己有没有犯以下着装禁忌，如果有，就要及时改正，以重建自己的形象。

禁忌一：发型太新潮 尽管你很陶醉于发型师的建议，梳个最新潮的“龙珠头”，再配一身“彩色狂野装”，但若是将它带到办公室里，一定会使同事向你投来诧异的目光，甚至让人一见到你就眉头紧锁。

禁忌二：头发如乱草 凌乱的长卷发垂在鬓边，或是刘海遮了眼睛，别人会以为你起床后没有梳头就匆匆上班，更认为你披头散发会失尽仪态。想想你一边忙着拨弄头发，一边忙着整理桌上文件的狼狈相，会让人觉得你是一个不修边幅的人，对你的工作能力也会大打折扣。

禁忌三：夸张化妆 女孩子喜欢涂脂抹粉、画眉、染唇，但如果把两颊涂得像中国大戏妆，就绝对不符合白领一族。其实，女士若爱上浓妆厚粉，夸张眼线，除了表示她的年纪越来越大之外，更代表她对自己越来越没有信心。如果在大热天仍然这么浓妆，不仅妨碍皮肤呼吸，而且这个浓妆特别容易融化，稍有不慎就让你变成大花脸。

禁忌四：服装太前卫 未必人人都了解眼下的潮流是什么，也并非人人都懂得欣赏前卫打扮，在办公室搞个人时装展览会，把最潮的民族服装、东方服装和欧美服饰全部轮流披上身，会和严谨的办公环境格格不入的。

禁忌五：天天扮“女黑侠” 黑色虽然是永恒

的色彩，却不是万能的，一个星期有五天全黑打扮，未免缺乏生气。别以为黑色一定能显得你苗条，如果款式及裁剪不好，即使黑如墨的颜色，也对你的身材美化无济于事。假如碰上睡眠不足，黑色会让你显得更加憔悴。禁忌六：脚踏“松糕鞋”近年来许多女性因赶时髦又贪方便，都穿露趾凉鞋上班，但那种超厚底“松糕鞋”或“大头仔鞋”实在难登大雅之堂，也不宜上班穿着。要知道，穿这类鞋走路时比穿高跟鞋容易失掉重心，在狭小的办公室“踏来踏去”，既危险又失态。禁忌七：衣不称身不妨检查一下自己穿的外套或西装是否衫袖太长，领位太大，或者长度几乎及膝的裙子，即使你身材高挑喜欢穿较长的衣服，你也不要一味地穿又长又阔的服装，因为那样会令你显得既老套又累赘！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com