

托福106分备考方法推荐托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/590/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F106\\_E5\\_c81\\_590894.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/590/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F106_E5_c81_590894.htm) 请大家一定要耐着性子把整

篇都看完，因为你们一定不会后悔，我确信我的备考方法能让很多人都有飞跃！我现在是广外的大一学生，由于今年3月初才决定出国，因此备考托福可以说是相当仓促，5月9日是我的托福第一战，真的没想到最后能考106（27 28 24 27）。

接下来，我就具体讲一下我这两个月的备考方式。

1、阅读：这是中国学生最强的一部分，也是最好拿分的一部分。因此在准备的第一个月，必须保证每天至少三篇阅读，且不建议做老托的阅读，因为那与新托的内容还是有一些差异，而且长度不够，最好从Delta开始，然后是冲刺联系，最后再做做longman和barron（因为barron出的阅读题目会偏怪，但是文章选的还是很有水平）。准备的第二个月，要适当多拨些时间给听力，阅读可以减少到每天1-2篇，但还是要阅读长篇的。

2、听力：这也是大部分中国学生比较擅长的一部分。由于听力在4个部分中，除了阅读外都有涉及，因此听力是准备的重头戏，因为它跟你的得分是直接挂钩的。所以在考前的2个月都要每天不断地听，我的方法是先把Delta的搞定，接着是冲刺练习（红色那本），然后再听Longman，因为先难后易会比先易后难好，Barron的话，建议在考前的3个星期开始在电脑上做它的模考（Barron的听力基本上都比较长，这个非常适合考前冲刺，因为确实听力长的话，很容易产生反感，我就是碰上了听力加试，1个半小时，确实需要一些提前练习才行）。听力的笔记问题，不用一味地模仿新东方的

方法，也不需要高翻的那些方法，找到自己记笔记的方法最重要，还有绝对不能依赖笔记，笔记的真正用途是在你听懂的基础上，帮助你把听的内容在脑子里记得更清楚，人的瞬间记忆是非常强的，边听边写绝对能够加深你的印象（当然写的话主要是些关键词，时间之类的也一定要记下，因为有很多细节题与时间有关：比如照相师在18世纪时的地位.....）。对于听力基础稍微差一点的，我有一个绝佳的好方法，只要你每天多抽出半个小时即可，这个我在初中的时候就验证过，绝对有效看《老友记》，由于时间紧迫，所以只第一季，而且要看无字幕版的（AVI格式的一般都没有字幕），选出其中你喜欢的几集，1个月之内反复听，反复看，直到你觉得差不多听懂的时候，就开始看有英文字幕的，检查你的准确度。而且它好就好在还能帮你练口语，而且是一口标准的美音，还能缓解备考的压力。

3、口语：这个部分是我花的时间最少的，所以得分也最低。我的口语训练大概是在考前3周才开始的，当时连口语的题型都搞不清楚，但是幸好我找到了进步最快的方法来练习：和我的朋友一起练（她31号考托）。不少人觉得新托没必要找人一起练，因为都是自己在说自己的事，我开始也是这样认为的，但是后来我发现，2个人练，绝对是高效的。买一本delta的专门的口语训练，找个人跟你一起，一个topic，一个topic的练过去，而且这本书好在每个topic都会给sample，实在想不出说什么的时候，可以看样本，这样会给自己一些灵感。练习的时候一定要严格掐表，思考的时间在最开始练的时候可以不用限制，但是在考前一个星期的时候就要开始限制自己在15S之内必须能够想到观点。2个人练的时候，要互相提醒，但是在对方说的时候

不要打断，还有要自己准备一两个万能话题：比如篮球和哈利波特就是两个最万能的话题，几乎什么地方都能用到一点。口语书一定要好好使用，它会很清楚地给你讲解每个题型，以及一些答题方式，这本书是我觉得我买得所有资料里面最有用，最好的一本。

4、写作：中国学生的绝对强项，只要学会了西方写作的结构，每个人都能在花很少时间的情况下，得到绝对的高分。老美最注重的就是文章的结构清晰，所以文章不用过多的去关注语法错误和用词之类的，一篇文章只要有几个亮点词就可以了（在你背单词的过程中，你会发现自己会特别地记住几个难词，那些就将是您最有可能用在independent writing中的亮点词，所以不必刻意去记什么亮点词）。只要学会了结构，加上了解了老美的阅读习惯，绝对的高分，因此写作的关注点就是structure，即使你的语法再烂，用词在低级，有了结构就保证能上fair。integrated跟独立差不多，也是结构清晰即可，但是它比独立多的一项，就是要保证你的听力能听懂，并且能够及时地把教授的观点大致地记下来。各位，相信我吧，一旦有了structure，写作绝对是最简单，最好拿分，最不花时间的一个部分。

结构：1 1 3 1  
：开头亮观点（可以加一个小故事，但不要超过3行），接着第二段就是thesis statement（这个是很难写得很好的，因此在短时间内只要做到能够把一个观点用两种表达说出来就可以了），35段（34段也可，在时间不够的情况下，一般三个supporting会比较常见，但2个也不会扣分，只要你的thesis statement中的观点数量和下面的观点数量保持一致即可），最后就是一个很明确的总结，明确的意思是，一定要有：in conclusion, in a word等结尾词放在段首。integrated的结构比这

个还简单，这个大家只要看delta就知道了。平时没事的时候，看下机经里面写作的题目，然后随手写一下，比如开头你会怎么开，会用什么的论点、例子来支持自己观点，结尾会写什么。不用写一篇东西出来，只要写一两个段落就可以了，加强一下“结构感”。记住，有结构，就有了一切，写作从来都用最少的时间，拿最高的分的！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)