

二战99真实的想法经验教训托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/590/2021_2022__E4_BA_8C_E6_88_9899_E7_9C_c81_590895.htm 先报分吧。 Test Test Date Reading Listening Speaking Writing Total TELXML March 14, 2009 18 24 19 21 82 Test Test Date Reading Listening Speaking Writing Total TELXML May 9, 2009 29 21 24 25 99 其实二战的分数并不那么令人满意，但考托这一路走来，有很多感慨，也有很多要感谢的人事物。最开始着手准备算得上去年年底了，但其实那时根本都不叫准备，买了一本红色delta,有空时就做一些，而且只做了阅读和听力。然后是寒假，报了NOS，半个月课程之后，了解了一些技巧和方法，学习这个过程主要得靠自己，老师说的再好，也得自己去落实。报班期间有自己录口语，发给老师听，作文也有练笔，给老师改，阅读ERIC讲OG，方法其实挺细致的，但是一战时我可能完全没运用，听力嘛，考得不好，没什么发言权，note taking 满重要的，然后是york讲的shadowing-跟读，也会很有效果。（今天去东方碰到york，知道我的分数扭头就走人，太打击了。。我不是故意的啊!）报班完后，我就自己在家里混了几天，就要开学了，寒假有很多老同学会找，加上过年，学习的效率不会高，所以说在备考过程中，排除干扰了能力很重要，其实我年倒没怎么过，东方放了四天假后又接着去受虐了，因为一天从下午上到晚上，的确有点难熬。开学了以后离我一战就只有一个月（2月14到3月14）了，其实自己满轻敌的，总是心存幻想自己RP大爆发，身边发生了一些事情，看书的时候就强逼自己去专注，我想效果也不是那么好吧，看了两个星期

，又被一些事情打乱生活，而我周六就要上战场了，很多时候不够理智。一战我很轻松的就去了，去考场晚了，阅读第一篇还剩两题时间run out，后面两篇时间有多，检查改答案的时候，时间又run out了，shit! 不过我还是自做轻松的接着listening，因为我去的晚，还在reading后面的女生就开始listening了，满干扰的，因为师大的考场很小，一个挨着一个，listening时别人又开始speaking，有一个男生声音超级无敌的大，被弄疯掉了，奇怪的是我做speaking还是有很多人一起，声音此起彼伏，writing就比一些人慢了，我出来的时候考场剩了几个同学而已。考完以后就什么都没想，还和老妈去逛街，成绩也不想管了，还信誓旦旦的开始准备司法考试，第二个周末出成绩了，很打击人，82，必须得重考，意料之内情理之中的分数，心情无敌的差，接着冷静了会，第二天就去买资料了，准备开始二战。事与愿违，整一个四月，甚至可以说到现在，我都是阴霾状态，还得逼迫自己学习，前所未有的难，我从未体会过这样的压力，过程的艰辛我就不想谈了，99分也许是对我的惩罚吧，始终没能上三位数，废话说了很多，但愿下面的文字有点营养。现在来说说备考吧。

一战：阅读：18分，我做了红蓝delta还有OG,别的好像没有，从小马上下了点技巧看看，其实没有运用，这是一大忌讳，我只在贪图做题的数量，却不总结为什么错，为什么对，应该用什么方法解题。这一点是致命的！所以一定要搞清楚针对什么题目用什么方法，这样不仅可以缩短做题时间，更可以提高正确率！听力：24分，好像还算过的去，我做的也是红蓝delta和OG,仍然只贪图数量，但是蓝delta的出题思路据说比较简单，我的正确率好像还蛮高的，所以也没怎么上

心，但真实考试就不一样了，段子更长，要求注意力的集中，然后生词也有满多（对于我来说）。有人说“得听力者得天下”因为听力几乎贯穿了整个IBT，这个部分还是很重要的。口语，19分，大部分中国考生的口语普遍不高，一战时我有录音，用的是蓝delta的题目，上面的范围满广的，一二题考前就要准备好，多积累多说，素材一定要有，然后锻炼自己对电脑说话的感觉。后面的题目，听到了就能说了，一定要记下key words,准备时间很短，只能稍稍瞄一下笔记，准备一下思路，就差不多要开口说了。作文，21分，算是蛮低了，身边的同学貌似都25，综合写作模板还是有用的，当然要听清楚才行，然后一点一点对应着。独立写作，貌似是the longer the better,我写的字数一般，400多，（身边的一朋友打了600字）但是那时可能没把握到ETS的评分精髓吧，思路是更重要的一点，所以分数不高。二战: 阅读，29分，提高了11分，可惜没拿到满分，我知道有一个word题目错了，interlock的意思，二战准备是花了挺多时间在reading part,用的材料有高分120和黄金23篇，这两个材料都要大赞一下，因为120的界面满接近真实的，然后生词量蛮大的（对我而言），并且每篇文章都有中英文，题目也有较详细的解答！文勇23篇全是ETS出的，权威性不言而喻，做了几遍可以对它的出题思路和方法有个比较好的了解。120和23篇我都做了3遍的样子，再次强调，做题目不在量大，而在于精，并且要善于总结，网上已经有很多做题方法了，都写得很好，当然要体会到它写得好，还得要自己去做，去感受，这样才能真正掌握

！www.toefleasy.com 听力：21分，比一战还退步了，搞不懂呀！太对不起自己了，我用的材料是老托的分类场景，两个

字---听写！听不懂的地方标出来，继续听！听写的方法论坛里也有了，大家按着去做就一定有效果，（效果肯定不会像我这样）我一个朋友用的是科学美国人听写，他的评价很高，我也试过，觉得那个可以锻炼耳朵的分辨率，因为语速比较快一点，然后又满多专业性较强的单词，但是我做listening时容易走神，所以听短的锻炼不到concentration，集中注意力也是很重要的，可能是因为我心里有事吧，老是想太多，呵呵。口语，24分，算是比较满意了，据一起考托的同学说貌似很难再上一个档次，当然在论坛上报分的，还是不乏有2728的高人啊！口语我用了新航道的口语真经，因为是真题所以还是权威性高，我没有多想什么，坚持每天练，当然中间有时会偷懒什么的，大部分时间还是坚持下来了，当你把这一本书练完了以后，我想会有一个比较大的提高的，至少面对电脑不会那么陌生，能够随意的说！后面的3到6题，差不多都是一个模式，说多了，就有感觉！我自觉口音还不错，所以没怎么去特意花时间训练，很多人都推荐american accent training,长线准备的同学可以用用。作文，25分，刚上平均分吧。推荐教材：许轶的IBT高分作文，里面讲了很多受用的东西，可以帮助我了解到ETS想要的文章的样子。综合作文主要就是对应，一定得听清了，然后记录下key words,记住要paraphrasing,要转述，不能直接照搬，换一个说法表达同一个意思，也可以summarizing，用模板还是蛮有用的（个人观点）。独立写作的思路很重要，因为我二战的时候用的句子应该都不是很高级吧，单词也有些重复，我没有时间检查，但是一直遵循着思路清晰，论证直接的原则。一战时我也有练到十多篇作文，改的比练的少，即使改了也没怎么总结！

（这点很致命）因为如果光写不改是基本没有提高的！只是求的了心里的满足感，自己写了不少，好像很有成就！二战的时候，我没再找老师改，就找了一起考试的同学，他是考了G1380的，作文定是比我牛叉多了，我经常犯小错误，主谓还有单复数等，小错误尽量不要犯，会给文章降级，然后引用一下那位托友的话，对于没有把握用对的句子就不要用，改用自己有把握的形式，说法。因为用低级一点可能只降一级，而用错了高级的，就会降两级了！然后不断地从修改中总结，一定会有提高！文章不一定要有多华丽，首段可以开门见山，不需要那么嗦，然后每段段首要写明理由，即此段的中心句，接下来都围绕此展开，不要说不相干的话，结尾再重申一下或者总结一下观点！看分数就知道不是牛人，并不是想来炫耀什么，只是希望能让更多的托友能从我的经历中找到经验和教训。我的备考过程真的是很阴霾，自己没能很好的调整，消极一点的想，二战没能上三位数也许是一种惩罚吧。呵呵。在这里我要好好感谢一下334的同仁们，小天津，双曦，诚哥，学术，北美，包子，jenny.....这么多的时间，天天窝在自习室面对着冷冰冰的电脑，是因为有你们的陪伴，鼓励和支持，我才能撑到现在，用“撑”字可能你们会觉得有点过，但在我心里真的是这样子。这是一段满痛苦的过程，尤其是有感情上的压力。以前我从未惧怕过考试，因为我可以全情的投入，自然什么都不怕了，即使结果不好我也不后悔，至少努力过。所以，抗干扰能力无论对备考还是考试时都是很重要的！另外，双也是我想好好谢谢的，虽然现在没能腻在一起，二战前你的祝福还是让我很温暖，特别鸣谢二战传给我的资料！还有很多朋友都在一直支持鼓励

我。编辑推荐：托福考试历年真题词汇 2009年托福考试机经大汇总 09,2010托福考位最新放出规律 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com