

临床执业医师 眼部外伤后冷热敷临床执业医师考试 PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/593/2021_2022__E4_B8_B4_E5_BA_8A_E6_89_A7_E4_c22_593425.htm 冷热敷在治疗眼睛伤病的应用上，可以说是相当普遍，但具体何时该用冷敷、何时该用热敷，要视不同病变而定，并非千篇一律，否则，非但没起到辅助治疗的作用，反倒使病情加重。一般情况，急性期用冷敷（即：冰敷），慢性期则用热敷。眼睛外伤肿胀或眼皮手术后，应立刻冰敷，其效果极佳。其目的一则消肿，二则可以止痛。慢性眼睑炎、针眼、慢性角结膜炎等疾病时，则以热敷为佳。因为热敷可以促进局部组织的血液循环，放松眼部周围的肌肉，且具有促进炎症吸收的作用。冷敷是用冰冷的毛巾或者纱布敷于患处，时间一般为每次三十分钟，一天约四到六次，若是有伤口，在伤口上冷敷，就要保证毛巾干净，避免感染。而热敷则是用毛巾浸在比洗澡水热一些的温水中，拧干后敷在眼皮上，待毛巾冷了后再换。每次热敷五到十分钟，一天约三到四次。若有眼药使用，则在热敷后点药，可增加效果。冷敷和热敷只是辅助的简易方式，患有眼疾一定要看医生，请他们给予恰当的诊断和治疗。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com