

阳常有余，阴常不足中医执业医师称考试 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/594/2021\\_2022\\_\\_E9\\_98\\_B3\\_E5\\_B8\\_B8\\_E6\\_9C\\_89\\_E4\\_c22\\_594367.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/594/2021_2022__E9_98_B3_E5_B8_B8_E6_9C_89_E4_c22_594367.htm) 元代朱丹溪氏经过临床实际体会所提倡的一种论说。他所指的阴是精血，阳是指气火，即由于精血亏损所产生的虚火。他认为精血是生命活动的物质基础，不断消耗，易损难复，故阴常不足。如不注意保养精血，嗜酒纵欲，伤戕过度，则阳气易亢，虚火妄动，故阳常有余。阴虚阳亢，则百病丛生。故主张保重精血以维持身体阴阳的相对平衡，这是他在临床上偏重滋阴法的理论根据。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)