

不孕症中医治疗与护理对策中医执业医师称考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/594/2021_2022__E4_B8_8D_E5_AD_95_E7_97_87_E4_c22_594387.htm

不孕症是指女子婚后夫妇同居2年以上，配偶生殖功能正常，未避孕而未受孕者，或曾经孕育过未避孕又2年以上未再受孕者。正因为其病因病机的复杂多样，因此有关不孕症的预防、诊断、如何治疗及护理等一系列问题仍是当今不孕症研究中的难点.

1、不孕症的分类与治疗

1.1排卵障碍性不孕

月经周期是肾阴阳转化的一种生理表现。月经失调往往是由于肾阴阳失调或其他因素影响肾阴与肾阳的平衡，致无排卵或黄体功能不全。根据肾阴阳之转化规律，调其阴阳是调经的有效途径。根据我们的经验，经后至排卵期前，为充任、胞宫气血复常，肾中阴阳转化时期，由阴转阳，在肾阴充实的基础上发挥肾阳功能。治宜采用滋肾养阴，稍佐温肾补气之品，治疗以调经促卵为原则，使黄体功能健全，受精卵着床发育。

1.2输卵管阻塞性不孕

输卵管炎主要由于急、慢性盆腔炎、输卵管炎或输卵管结核、子宫内膜异位症、盆腔手术后盆腔粘连所引起。这些疾病造成输卵管充血、水肿、炎性浸润、积脓、积水及肉芽性增生等病理改变，最终造成输卵管不通或通而不畅，影响卵子与精子的结合而不能受孕。中医认为其根本病机是瘀阻脉络、或兼气滞、或兼寒湿、或兼湿热。中医以活血化瘀、清热通络，既可改善输卵管局部的血运和血液流变学，又能促进输卵管粘连的松解和吸收，使阻塞的管腔再通。

1.3子宫内膜异位症不孕

由于异位的子宫内膜受卵巢素的周期性影响而产生周期性的变化，表现为变性、坏死、出血，形成典型的

异位症灶。其异位的内膜病变可导致输卵管阻塞，影响输卵管的蠕动，使卵子运动受阻，也可导致高催乳素血症，排卵障碍或黄素化未破裂卵泡综合征及全身或局部的免疫反应，从而引起不孕。中医学认为，不循经脉之出血是为离经之血，亦即瘀血，瘀血不去，日积月累，结成有形之，阻碍少腹、冲任、脉络、胞络而致不孕。在临床上，活血化瘀药能够改善血液流变学的状态，使血液的浓、粘、凝、聚有所改善，并使增厚组织变薄、变软，减轻病理损害，改善盆腔内的子宫内膜异位症的病理状态，使不孕患者能增加受孕的机会。

1.4免疫性不孕免疫性不孕是由于生殖系统抗原的自身免疫或同种免疫引起。如精子、精浆、卵透明带及卵巢内产生甾体激素的细胞均为特异性抗原，引起免疫反应，产生相应的抗体，阻碍精子与卵子结合及受精，而导致不孕。中医认为，本病多为脾胃不健或肝肾阴虚夹瘀，免疫功能失调所致。

中医治疗以滋阴补血，抑制变态反应为主。并叮嘱病人禁房事2~3个月，或戴避孕套，以防止精液与阴道宫颈接触。若配合抗精子抗体阳性者，应同时服药治疗。

1.5宫颈炎不孕宫颈炎症可使宫颈局部的组织细胞发生变性、渗出等改变，局部组织循环障碍，酸性代谢产物堆积改变阴道的酸碱度和阴道的清洁度，不利于精子的生存、活动而造成不孕。窥阴器检查：宫颈糜烂，充血肿胀，表面覆盖有脓性粘液状分泌物，属于湿热下注，应予清利湿热为主；若宫颈糜烂，局部组织淡红或苍白，分泌物增多，色白质稀，多属于脾虚或肾虚，应予健脾渗湿或补肾固涩法；若宫颈、阴道潮红，分泌物不多，赤白相兼，病人感阴部干涩不适感，多属于阴虚夹湿，治宜滋阴益肾，清热利湿。

2、护理对策 2.1加强心理护理

，怡情才易受孕不孕症是一个困扰社会的家庭的实际问题。大量资料表明 [3] ，精神因素、心理压力所致的女性不孕症临床上占很大的比例。一个人身体健康，并不等于真正的健康，还应包括心理健康，即人们所说的身心健康。不孕不育的夫妇，常担心顾虑怀不上孕，受精神包袱压抑，茶饭不香，夜寐不安，精神不振，过度焦虑、紧张、抑郁、恐惧等不良的信息，均可通过神经内分泌系统的改变而影响卵巢的功能，可造成排卵障碍而不孕。不良的情绪也影响免疫功能的低下而感染疾病，对健康不利。因情绪不畅，引起气血不和，脏腑的功能失常，充任不能相资，是造成不孕的一个重要因素 [4] .在治法上宣疏肝之气，解肝之郁，更重要的是让病人保持心境舒畅愉快。她们渴望了解不孕的各方面知识，常希望医务人员能给予最大的支持和帮助，应尽可能解除病人的疑虑。见表1.2.2饮食需、宜、忌 [5] 中医学上认为药食同源，合理适当的膳食对不同人体的素质及不同原因的不孕有一定的帮助。在进行健康教育时，护士有责任告诉病人饮食的宜忌，但不同类型饮食亦有不同，护士应针对病人的证型作相应的饮食指导。（1）肾阳虚所致的虚寒、宫冷不孕，可用温补之品：附子煲狗肉、当归羊肉汤、鹿茸炖公鸡、核桃煲猪腰、鸡子糯米酒、黄芪牛肉汤等等。可起到温肾壮阳暖宫的效果。忌食寒凉、生冷，如冷饮、香蕉、雪梨、凉粉等。（2）肾阴所致的肾精不足、冲任亏虚之不孕，可服用花胶瘦肉汤、虫草炖水鸭、燕窝鸡丝羹等。忌服温补燥热之品，如狗肉、羊肉。（3）气血虚之不孕可服用当归大枣鸡蛋茶、竹丝鸡糯米粥、熟地黄枸杞子瘦肉汤（放入少许陈皮或春砂仁）、排骨元肉汤、莲藕红豆鲫鱼汤等。（4）脾虚夹湿之不

孕可服用莲子鸡蛋茶、淮山鲫鱼汤（放入少许陈皮）、莲子糯米大枣粥、茯苓黄芪瘦肉汤，少食或忌食肥甘厚腻、寒凉、生冷之品。（5）肝郁不孕可服用百合鸡蛋茶、麦肉大枣糯米粥、牛奶炖鸡蛋、玫瑰焖豆腐、黄花鲫鱼汤等，少食温补、辛辣、煎炸之品。（6）瘕之不孕可服用乌龟煲土茯苓汤、鳖甲炖山药汤、田七花旗参茶、昆布海藻瘦肉汤（伴有甲亢者不适）、海带绿豆汤等。

2.3 加强疾病知识宣教与预防

由于不孕的检查治疗对时间要求严格，并且各种检查治疗均有所不同，患者很容易混淆，从而延误诊治。因此，我科编写了不孕症的健康教育小册子，就诊患者和住院病人人手一份，深受病人欢迎。同时提供家庭电话随访，随时回答病人的各种疑问，有利于不孕病人生育的调节与恢复。不孕症夫妻双方应戒烟，不酗酒，生活起居规律，合理安排生活，避免性生活次数的过频或过少。因为，性生活过频，会损害身体和影响精子质量。教会病人预测排卵时间，掌握在排卵前2~3天或排卵后24h内性交，子宫后位性交时应抬高臀部，诱导夫妻双方应避免因不孕而精神过度紧张，消除悲观情绪，保持心情舒畅，坚持阶段用药，以达到治疗目的。对某些能产生特异性免疫反应的妇女来说，频繁接触丈夫的精液容易激发体内抗精子抗体的产生。不孕症也重视预防，妇女应注意经期卫生，行经期间及余血未净之时禁同房，在行经期间尽量减少增加腹压的运动。尽可能减少人工流产及清宫，有妇科病及早调治。对于婚后暂不想生育的夫妇，应选择合理有效的避孕措施，否则因避孕失败多次人工流产，易致子宫内膜受损及生殖器官炎症，而增加继发不孕的发病率。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

