

不孕症中医治疗与护理对策中医执业医师称考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/594/2021_2022__E4_B8_8D_E5_AD_95_E7_97_87_E4_c22_594387.htm

不孕症是指女子婚后夫妇同居2年以上，配偶生殖功能正常，未避孕而未受孕者，或曾经孕育过未避孕又2年以上未再受孕者。正因为其病因病机的复杂多样，因此有关不孕症的预防、诊断、如何治疗及护理等一系列问题仍是当今不孕症研究中的难点.

1、不孕症的分类与治疗

1.1排卵障碍性不孕

月经周期是肾阴阳转化的一种生理表现。月经失调往往是由于肾阴阳失调或其他因素影响肾阴与肾阳的平衡，致无排卵或黄体功能不全。根据肾阴阳之转化规律，调其阴阳是调经的有效途径。根据我们的经验，经后至排卵期前，为充任、胞宫气血复常，肾中阴阳转化时期，由阴转阳，在肾阴充实的基础上发挥肾阳功能。治宜采用滋肾养阴，稍佐温肾补气之品，治疗以调经促卵为原则，使黄体功能健全，受精卵着床发育。

1.2输卵管阻塞性不孕

输卵管炎主要由于急、慢性盆腔炎、输卵管炎或输卵管结核、子宫内膜异位症、盆腔手术后盆腔粘连所引起。这些疾病造成输卵管充血、水肿、炎性浸润、积脓、积水及肉芽性增生等病理改变，最终造成输卵管不通或通而不畅，影响卵子与精子的结合而不能受孕。中医认为其根本病机是瘀阻脉络、或兼气滞、或兼寒湿、或兼湿热。中医以活血化瘀、清热通络，既可改善输卵管局部的血运和血液流变学，又能促进输卵管粘连的松解和吸收，使阻塞的管腔再通。

1.3子宫内膜异位症不孕

由于异位的子宫内膜受卵巢素的周期性影响而产生周期性的变化，表现为变性、坏死、出血，形成典型的

异位症灶。其异位的内膜病变可导致输卵管阻塞，影响输卵管的蠕动，使卵子运动受阻，也可导致高催乳素血症，排卵障碍或黄素化未破裂卵泡综合征及全身或局部的免疫反应，从而引起不孕。中医学认为，不循经脉之出血是为离经之血，亦即瘀血，瘀血不去，日积月累，结成有形之，阻碍少腹、冲任、脉络、胞络而致不孕。在临床上，活血化瘀药能够改善血液流变学的状态，使血液的浓、粘、凝、聚有所改善，并使增厚组织变薄、变软，减轻病理损害，改善盆腔内的子宫内膜异位症的病理状态，使不孕患者能增加受孕的机会。

1.4 免疫性不孕 免疫性不孕是由于生殖系统抗原的自身免疫或同种免疫引起。如精子、精浆、卵透明带及卵巢内产生甾体激素的细胞均为特异性抗原，引起免疫反应，产生相应的抗体，阻碍精子与卵子结合及受精，而导致不孕。中医认为，本病多为脾胃不健或肝肾阴虚夹瘀，免疫功能失调所致。中医治疗以滋阴补血，抑制变态反应为主。并叮嘱病人禁房事2~3个月，或戴避孕套，以防止精液与阴道宫颈接触。若配合抗精子抗体阳性者，应同时服药治疗。

1.5 宫颈炎不孕 宫颈炎症可使宫颈局部的组织细胞发生变性、渗出等改变，局部组织循环障碍，酸性代谢产物堆积改变阴道的酸碱度和阴道的清洁度，不利于精子的生存、活动而造成不孕。窥阴器检查：宫颈糜烂，充血肿胀，表面覆盖有脓性粘液状分泌物，属于湿热下注，应予清利湿热为主；若宫颈糜烂，局部组织淡红或苍白，分泌物增多，色白质稀，多属于脾虚或肾虚，应予健脾渗湿或补肾固涩法；若宫颈、阴道潮红，分泌物不多，赤白相兼，病人感阴部干涩不适感，多属于阴虚夹湿，治宜滋阴益肾，清热利湿。

2、 护理对策 2.1 加强心理护理

，怡情才易受孕不孕症是一个困扰社会的家庭的实际问题。大量资料表明 [3] ，精神因素、心理压力所致的女性不孕症临床上占很大的比例。一个人身体健康，并不等于真正的健康，还应包括心理健康，即人们所说的身心健康。不孕不育的夫妇，常担心顾虑怀不上孕，受精神包袱压抑，茶饭不香，夜寐不安，精神不振，过度焦虑、紧张、抑郁、恐惧等不良的信息，均可通过神经内分泌系统的改变而影响卵巢的功能，可造成排卵障碍而不孕。不良的情绪也影响免疫功能的低下而感染疾病，对健康不利。因情绪不畅，引起气血不和，脏腑的功能失常，充任不能相资，是造成不孕的一个重要因素 [4] .在治法上宣疏肝之气，解肝之郁，更重要的是让病人保持心境舒畅愉快。她们渴望了解不孕的各方面知识，常希望医务人员能给予最大的支持和帮助，应尽可能解除病人的疑虑。见表1.2.2饮食需、宜、忌 [5] 中医学上认为药食同源，合理适当的膳食对不同人体的素质及不同原因的不孕有一定的帮助。在进行健康教育时，护士有责任告诉病人饮食的宜忌，但不同类型饮食亦有不同，护士应针对病人的证型作相应的饮食指导。（1）肾阳虚所致的虚寒、宫冷不孕，可用温补之品：附子煲狗肉、当归羊肉汤、鹿茸炖公鸡、核桃煲猪腰、鸡子糯米酒、黄芪牛肉汤等等。可起到温肾壮阳暖宫的效果。忌食寒凉、生冷，如冷饮、香蕉、雪梨、凉粉等。（2）肾阴所致的肾精不足、冲任亏虚之不孕，可服用花胶瘦肉汤、虫草炖水鸭、燕窝鸡丝羹等。忌服温补燥热之品，如狗肉、羊肉。（3）气血虚之不孕可服用当归大枣鸡蛋茶、竹丝鸡糯米粥、熟地黄枸杞子瘦肉汤（放入少许陈皮或春砂仁）、排骨元肉汤、莲藕红豆鲫鱼汤等。（4）脾虚夹湿之不

孕可服用莲子鸡蛋茶、淮山鲫鱼汤（放入少许陈皮）、莲子糯米大枣粥、茯苓黄芪瘦肉汤，少食或忌食肥甘厚腻、寒凉、生冷之品。（5）肝郁不孕可服用百合鸡蛋茶、麦肉大枣糯米粥、牛奶炖鸡蛋、玫瑰焖豆腐、黄花鲫鱼汤等，少食温补、辛辣、煎炸之品。（6）瘕之不孕可服用乌龟煲土茯苓汤、鳖甲炖山药汤、田七花旗参茶、昆布海藻瘦肉汤（伴有甲亢者不适）、海带绿豆汤等。

2.3 加强疾病知识宣教与预防

由于不孕的检查治疗对时间要求严格，并且各种检查治疗均有所不同，患者很容易混淆，从而延误诊治。因此，我科编写了不孕症的健康教育小册子，就诊患者和住院病人人手一份，深受病人欢迎。同时提供家庭电话随访，随时回答病人的各种疑问，有利于不孕病人生育的调节与恢复。不孕症夫妻双方应戒烟，不酗酒，生活起居规律，合理安排生活，避免性生活次数的过频或过少。因为，性生活过频，会损害身体和影响精子质量。教会病人预测排卵时间，掌握在排卵前2~3天或排卵后24h内性交，子宫后位性交时应抬高臀部，诱导夫妻双方应避免因不孕而精神过度紧张，消除悲观情绪，保持心情舒畅，坚持阶段用药，以达到治疗目的。对某些能产生特异性免疫反应的妇女来说，频繁接触丈夫的精液容易激发体内抗精子抗体的产生。不孕症也重视预防，妇女应注意经期卫生，行经期间及余血未净之时禁同房，在行经期间尽量减少增加腹压的运动。尽可能减少人工流产及清宫，有妇科病及早调治。对于婚后暂不想生育的夫妇，应选择合理有效的避孕措施，否则因避孕失败多次人工流产，易致子宫内膜受损及生殖器官炎症，而增加继发不孕的发病率。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

