

寒热病人的护理中医执业医师称考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/594/2021_2022__E5_AF_92_E7_83_AD_E7_97_85_E4_c22_594389.htm 寒热是邪正相持时机体所反映出的两种不同的现象，有外感内伤之分。在护理病人时要注意以下一些方面：1.外感恶寒应全身保暖，身上多穿衣物，床上多盖被子，或用热水袋取暖，如果恶寒后还发热，就应取下热水袋，适当减少衣物。2.因输血、输液等反应引起恶寒，除加衣服、被子外，还应立即报告医生。3.高烧患者应卧床休息，多喝开水，或适当喝些鲜果汁。4.凡恶寒无汗者，别袒胸露腹，以免着凉，应加被保温，使汗出。5.多汗面红、面热、头痛、口渴者，在气候炎热时应保持室内清洁凉爽、通风透气，或在地上撒些凉水，不宜多穿多盖。6.如患者出汗多，可用干毛巾擦干，或立即换上干衣服。要注意一定要避风，不要吹凉风。最好多喝开水，补充体内水分之不足。7.如果患者出现壮热有汗、头昏烦躁、脉快气急，可将冷水毛巾盖于头部。长期发烧的病人，注意口腔清洁，饭前饭后清理口腔。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com