

《普通心理学》：阅读材料：感觉剥夺 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E3_80_8A_E6_99_AE_E9_80_9A_E5_c38_60144.htm 感觉剥夺对人究竟有什么影响？不同的实验得出了相反的结论。

一、对人不利的感觉剥夺 第一个以人为被试的感觉剥夺实验是由贝克斯顿

（Bexton）、赫伦（Heron）、斯科特（Scott）于1954年在加拿大的一所大学的实验室进行的。被试是自愿报名的大学生

，每天的报酬是20美元（当时大学生打工一般每小时可以挣50美分），所以大学生都极其愿意参加实验。所有的被试

每天要做的事是每天24小时躺在有光的小屋的床上，时间尽可能长（只要他愿意）。被试有吃饭的时间、上厕所的时间

。严格控制被试的感觉输入，如下图所示。图3-9 感觉剥夺实验用的小屋给被试戴上半透明的塑料眼罩，可以透进散射光，但没有图形视觉；给被试戴上纸板做的套袖和棉手套，

限制他们的触觉；头枕在用U形泡沫橡胶做的枕头上，同时用空气调节器的单调嗡嗡声限制他们的听觉。实验前，大多数

被试以为能利用这个机会好好睡一觉，或者考虑论文、课程计划。但后来他们报告说，对任何事情都不能进行清晰的

思考，哪怕是在很短的时间内。他们不能集中注意力，思维活动似乎是“跳来跳去”的。感觉剥夺实验停止后，这种影响仍在持续。

具体地，对于简单的作业，如词或数字的记忆，感觉剥夺没有影响；对于中等难度的作业，如移动单词中的

字母问题，感觉剥夺也没有什么影响；对于复杂的问题，如需要高水平语言能力和推理能力的创造测验、单词联想测验，

接受过感觉剥夺的被试不如未接受感觉剥夺的被试的成

绩好。感觉剥夺影响了复杂的思维过程或认识过程。从感觉剥夺实验中，还发现一个意想不到的结果，那就是接受感觉剥夺实验的被试中有50%报告有幻觉，其中大多数是视幻觉，也有被试报告有听幻觉或触幻觉。视幻觉大多在感觉剥夺的第三天出现，幻觉经验大多是简单的，如光的闪烁，没有形状，常常出现于视野的边缘。听幻觉包括狗的狂吠声、警钟声、打字声、警笛声、滴水声等。触幻觉的例子有，感到冰冷的钢块压在前额和面颊，感到有人从身体下面把床垫抽走。

二、对人有益的感觉剥夺 有人认为，感觉剥夺不会对大多数人造成困扰，相反，它能减轻压力，有助于人们积极面对生活。聚德费尔德（Peter Suedfeld，1980）曾以吸烟者、肥胖者为被试进行实验，发现对他们的感觉输入进行限制有助于修正他们的行为。当他们在一个限制刺激的环境中呆24小时，那些想改变行为的人的自控能力会在贝斯特和聚德费尔德（Allan Best&Peter Suedfeld，1982）的实验中，吸烟者在一个安静的黑屋子的床上躺24小时（可以起来喝水、上厕所），同时听着有关吸烟不利的话。在随后的一个星期内，没有人再吸烟。一年后，2/3的人仍不抽烟，其数量是只听吸烟不利的话而没有限制感觉输入的不再吸烟者的两倍。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com