

《普通心理学》：阅读材料默瑞的需要理论 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E3_80_8A_E6_99_AE_E9_80_9A_E5_c38_60151.htm 在需要这个领域，进行开拓性工作的是美国心理学家默瑞(H. A. Murray)。他在哈佛大学工作期间，组织了28位专家对50名正常人进行了一系列复杂的调查和研究，试图对需要作出客观的测量，并确定人类具有的各种需要。此项研究持续了两年半之久。在研究的基础上，提出了20种需要。

1. 贬抑需要：消极地顺从外来的力量；接受损伤、责备、批评、惩罚；承认自己低下、有错误、干了坏事或失败。
2. 成就的需要：完成一些困难任务；尽可能迅速而独立地控制、操纵或组织人、物体或思想；超越别人，突出自己。
3. 交往的需要：接近别人并愉快地和他们合作；坚持忠于朋友。
4. 攻击需要：有利地征服对手；受到伤害就报复、嘲笑或伤害别人。
5. 自主需要：不受约束或强制；要求独立，按照冲动自由地行事。
6. 对抗需要：重新奋斗，以求反败为胜；克服弱点，压制恐惧；用行动恢复名誉；寻找障碍和困难来克服。
7. 防御需要：保卫自己免受攻击、批评、责备；掩盖自己的错误行为、失败或屈辱，或为此进行辩护。
8. 恭敬需要：钦佩并拥护上级；吹捧、尊敬或颂扬别人；适应风俗习惯。
9. 支配需要：控制周围的人，用建议、说服、命令或约束来影响或指导别人的行动。
10. 表现需要：使别人激动、惊奇、着迷、欢乐、震惊、感兴趣，希望别人注意自己。
11. 躲避伤害需要：避免痛苦、肉体上的伤害、疾病、死亡。
12. 躲避羞辱需要：离开尴尬的处境以避免羞辱，或避开可能贬低自己的情

况；因为害怕失败不做出行动。 13．养育需要：同情并照顾无依无靠的人，用各种方式帮助有困难的人，使其摆脱困境。 14．秩序需要：把东西摆放整齐，做到清洁、有组织、平稳、利落、整齐和精确。 15．游戏需要：喜欢笑，喜欢开玩笑；为了开心而寻求愉快的事情；寻求愉快的事情以缓和紧张。 16．抵制需要：对卑下的人排斥、抛弃、加以驱逐或漠不关心。 17．感觉需要：寻求并感受感官方面的快乐。 18．性需要：建立并促进性爱关系。 19．求援需要：得到别人的培养、支援、供养、围绕、保护、喜爱、规劝、指导、纵容、原谅、安慰、支持。 20．了解需要：提出或回答一般问题；对理论感兴趣；思索、形成条理、分析和概括。需要理论对心理测量产生了非常广泛的影响。基于自己的理论，默瑞于1938年与人合作共同创制了《主题统觉测验》(TAT)。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com