

《普通心理学》：意志品质 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E3_80_8A_E6_99_AE_E9_80_9A_E5_c38_60185.htm 人们在各种意志行动中

，经常会带有稳定的特点，体现出一定的规律性，在心理学上就被归纳为几种不同的意志品质。良好的意志品质是保证活动顺利进行、实现预定目的的重要条件。

一、自觉性 意志的自觉性是指个体自觉地确定行动目的，并独立自主地采取决定和执行决定。这反映了一个人在活动中坚定的立场和始终如一的追求目标。它贯穿于意志行动的始终，也是意志行动进行和发展的重要动力。具有自觉性的人，在行动中既能坚持独立性，不轻易受外界影响，又能不骄不躁，虚心听取有益的意见。与自觉性相反的表现是易受暗示和独断。易受暗示指缺乏主见，人云亦云，没有独立的见解和敢为天下先的勇气，为人处事易受他人影响，表现出过多的屈从和盲从。独断指容易从主观出发，一意孤行，刚愎自用，听不进中肯的意见和合理的建议。历史上的马谡失街亭，曹操走华容，楚霸王四面楚歌，都是由于独断专行造成的后果。意志品质的自觉性应该是为了实现预定目的，既坚持正确的决策，不为他人所动，又能及时听取合理化建议，修正不合理的地方。

二、果断性 意志的果断性是指面对复杂多变的情境，能够迅速而有效地采取决定，并实现作出的决定。要想迅速而有效地采取决定，不仅要大胆，更要心细。果断性是在全面地考虑行动的各个环节和环境的诸多因素的基础上，明辨是非，当机立断。在有些时候，果断性还同一个人的信仰和人生观有密切的联系。在危急关头，更需要深明大义，敢作敢

为，甚至不惜牺牲自己的利益。具有果断性的人既顾全大局，处事严谨，又果敢坚决，雷厉风行。与果断性相反的品质是优柔寡断和武断。前者面临选择常犹豫不决，摇摆不定，作出决定后又患得患失，踌躇不前。在个体身上表现出来的这种情况，一方面可能是情形复杂，不易作出判断，另一方面则是意志品质上的欠缺，瞻前顾后，过于小心。武断的表现是指处事冲动鲁莽，不等到时机成熟就草率从事。处事武断的人或是性格暴躁，懒于思考，或是目光短浅，不计后果，贸然行动。这两个方面都是意志品质果断性缺乏的表现。

三、坚忍性 意志的坚忍性是指在执行决定阶段能矢志不渝，坚持到底，遇到困难和挫折时能顽强乐观地面对和克服。意志的坚忍性在于既能坚持原则，抵制各种内外干扰，又能审时度势，灵活机动地达到预定目的。鲁迅先生在“风雨如磐”的旧社会，既有坚定的信仰和不屈的战斗精神，又提倡“韧性的战斗”，不同意青年学生赤手空拳去白白地流血牺牲，可以说是意志品质坚忍性的最好体现。与坚忍性相反的品质是动摇或执拗。前者在意志行动刚开始的时候，决心很大，干劲十足，一旦遇到困难，就灰心丧气，感觉前路茫茫，中途退缩。生活中这种虎头蛇尾的人不在少数，应属于意志薄弱者之列。后者在行动中认准目标后，就一成不变地按计划行事，遇到特殊情况，或者客观条件发生了变化，也不能审时度势，寻求变通。平时我们说某人总是“一条道走到黑”，或是“不见黄河不死心”，就是指行为过于执拗，总是一意孤行。

四、自制力 意志的自制力是指能够完全自觉、灵活地控制自己的情绪，约束自己的言行的意志品质。人生活在社会环境中，个人利益和愿望常会同他人或集体的愿望与

利益发生冲突，这时就需要依据社会的道德标准和公共规范来调整自己的行为。此时，自制力就显得尤为可贵。具有自制力的人，有很强的组织纪律性，情绪稳定，注意力集中，通常被称为意志坚定的人。他们知道做自己应该做的事。具有自制力的人既能发动合乎目的性的行动，又能抑制与行动目标不一致或相违背的行动。与自制力相反的表现是任性和怯懦。前者容易受情感左右，缺乏理智，常在需要克制冲动的时候任意为之，意气行事。后者表现为在需要采取行动，迎接挑战的时候却临阵退缩，不敢有所行动。这两种都是意志不坚定、缺乏自制力的表现。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com