

《普通心理学》：意志的概念 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E3_80_8A_E6_99_AE_E9_80_9A_E5_c38_60194.htm 在成长过程中，人们要想不断地取得成功，除了需要前面讲到的认识活动的参与和情感的调控之外，还需要借助心理过程的另外一个重要方面

意志。什么是意志？在心理学中，意志是指人们自觉地确定目的，根据目的支配、调节自己的行为，并通过克服困难实现预定目的的心理过程。所以，在社会生活中，小到我们搬一件东西，解一道数学题，大到参加科学考察，抗洪抢险，若为一定的目的付出了艰辛，作出了努力，就肯定有意志过程的参与。意志对行动的支配和调节体现在两个方面：一是表现为推动人去产生和维持达到一定目的所必需的行动；二是表现为阻止和克制与预定目的相违背的愿望与行动。但意志调节功能的这两个方面在实际活动中不是互相抵触和排斥的，而是一个问题的两个方面，是一个统一的过程。例如，学生为了升学成功，克制自己懒惰、贪玩的习性，把大多数时间用来读书、做题；邱少云为了保证战役的胜利和战友的安全，放弃了滚动身体来扑灭身上的火，宁肯一动不动，直至被火焰夺取生命。古人说过“有所为，有所不为”，正是：通过发动和抑制这两种作用，意志实现着对人的活动的支配和调节，保证了活动目的的顺利实现。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com