

《普通心理学》阅读材料：音乐与人的情绪和健康 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E3_80_8A_E6_99_AE_E9_80_9A_E5_c38_60195.htm 音乐通过其音调能影响

人的情绪。我国古代素重“礼”“乐”。《乐记》中说：“先王之制礼乐也，非以极口腹耳目之欲也。将以教民平好恶，而反人道之正也。……乐至则无怨。乐行则伦清，耳目聪明，血气平和，移风易俗，天下皆宁。……”这里谈到了音乐对生理和心理的作用。古希腊也十分重视音乐，认为E调安定，D调强烈，C调和蔼，B调哀怨，A调高扬，G调浮躁，F调淫邪。亚里士多德推重C调，认为C调最宜于陶冶青年人。有人选用290种名曲，先后测试过两万人，都引起听者的情绪变化，如平息、欣喜、凄凉、眷恋等。其变化大小与被试的欣赏能力的高低成正比。临床还证明了音乐的治疗作用：匈牙利和西班牙的舞曲可治疗精神病和神经病；铜乐队的合奏曲，如果不过于紧张，可使心脏病患者感到快慰；古典音乐有帮助病人缓解痛苦的作用；连续听《春之歌》的演奏可减轻失眠症患者的症状；让产妇听音乐，能解除其烦躁的心情，有利于分娩；英国剑桥大学的口腔治疗室还用音乐代替麻醉药，成功地为二百多个病人拔牙；在治疗忧郁症和狂躁症的精神病患者中，音乐更是被广泛运用。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com