

《普通心理学》阅读材料：情绪和情感产生的有关理论 PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/60/2021\\_2022\\_\\_E3\\_80\\_8A\\_E6\\_99\\_AE\\_E9\\_80\\_9A\\_E5\\_c38\\_60200.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E3_80_8A_E6_99_AE_E9_80_9A_E5_c38_60200.htm) 一、詹姆斯兰格情绪学说 19世纪的美国心理学家威廉詹姆斯(W . James)和丹麦生理学家卡尔兰格(C . Lange)分别于1884年和1885年提出了相似的情绪理论。该理论基于情绪状态和生理变化的直接联系，提出情绪是对机体变化的感知，是机体各种器官变化时所引起的感觉的总和。詹姆斯说：“我认为，当我们一知觉到使我们激动的对象时，立刻就引起身体上的变化。在这些变化出现之时，我们对这些变化的感觉，就是情绪。”“我们因为哭，所以愁；因为动手打人，才生气；因为发抖，所以怕。并不是我们愁了才哭，生气了才打，怕了才发抖。”兰格认为：“任何作用凡能引起广泛的血管神经系统功能的变化的，都会有情绪表现。”詹姆斯—兰格情绪学说强调生理变化对情绪的作用，有一定的历史意义，但它片面夸大了外围性变化对情绪的作用，而忽略了中枢对情绪的主导作用。二、情绪评估兴奋学说 美国心理学家阿诺德(M . B . Arnold)在20世纪50年代提出的情绪评估—兴奋学说，强调来自外界环境的影响要经过人的评价与估量才产生情绪，这种评价与估量是在大脑皮层上产生的。例如在森林里看到一只熊会引起惧怕，但在动物园里看到一只关在笼子里的熊却并不惧怕，这就是个体对情境的认识和评价在起作用。阿诺德给情绪下的定义是：情绪是驱利避害的一种体验倾向。他认为情绪反应包括机体内部器官和骨骼肌的变化，也认为对外围变化的反馈是情绪的基础。阿诺德认为皮层兴奋是情绪的主要机制。

三、情绪三因素说 20世纪70年代，美国心理学家沙赫特(S . Schachter)提出了情绪三因素说，认为情绪的产生不是单纯地决定于外界刺激和机体内部的生理变化，而把情绪的产生归因于三个因素的综合作用，即刺激因素、生理因素和认知因素。他认为，认知因素中对当前情境的估计和过去经验的回忆在情绪形成中起着重要作用。例如，某人在过去经验中遇到的某种危险的情境，但能平安度过，当他再次经历这种险境时，回忆起过去的经验，便能泰然自若。也就是说，当现实情境与过去建立的经验模式相一致，相信能加以应付，人就没有明显情绪；当现实情境与预期和愿望不一致，感到无力应付时，就会产生紧张情绪。这种学说更加强调人的认知过程对情绪的调控作用。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)