

《普通心理学》：情感的外部表现 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/60/2021\\_2022\\_\\_E3\\_80\\_8A\\_E6\\_99\\_AE\\_E9\\_80\\_9A\\_E5\\_c38\\_60215.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E3_80_8A_E6_99_AE_E9_80_9A_E5_c38_60215.htm) 情感虽然是一种内心的态度体验，但常常伴随着外部表现，如人的面部表情、身体姿态以及言语表达等。情感的外部行为特征就叫做表情。表情是人际交往中信息传达、情感交流不可缺少的手段，也是了解他人主观心理状态的客观指标。借助表情，我们才能“察言观色”，在别人的举手投足间洞悉他的内心感受。根据表情的发生部位和方式的不同，可将表情分为面部表情、体态表情和言语表情。

(一)面部表情 面部表情是通过眼、眉、嘴和脸颊部肌肉变化来表现情绪状态(如图8-1)。人的眼神变化是面部表情最重要的体现，其次是嘴角和眉头肌肉的变化。一个人喜悦时，眉头舒展，双目含笑，颧肌收缩，嘴角上提；悲伤时则双眉紧锁，两眼呆滞，嘴角下垂，愁容满面；愤怒时双眉倒竖，怒目圆睁，颧肌抽搐，嘴角外撇甚至咬牙切齿。美国心理学家伊扎德(Izard)和艾克曼(Ekman)等人在对人的面部表情识别方面做了许多实验研究，有三个方面的重要发现。(1)把无意义音节与面部表情照片搭配成对，令被试判断表情并记住与之成对的无意义音节。结果表明，被试识记与积极的面部表情照片配对的无意义音节速度快，对那些与消极表情照片配对的无意义音节记忆速度较慢。(2)先让被试判断表情照片并确认为某种表情，然后让他们判断照片中人的性格。结果，多数人认为有积极的面部表情的人具备令人喜欢的性格特征，如友好，聪慧，善解人意，富有魅力等。(3)让精神病医生和职业舞蹈家通过影片观察一个妇女的

表情，判断她是否很快乐。结果发现，这两组被试刚开始几乎完全依据面部表情的线索进行判断，在经过主试引导后，舞蹈家更多依靠动作姿势来判断，医生依旧靠面部表情作出判断。这说明职业特点不同，判断情绪所依据的线索也不同。

(二)体态表情 体态表情是身体各部分的表情动作。喜悦时手舞足蹈，悲痛时顿足捶胸，愤怒时双拳紧握，恐惧时手足僵硬，这些躯体和手、足的动作特征，可以真切地流露出一个人的内在情感。在体态表情中，手势是重要的表达形式。人们在语言表达中常常需要手势的辅助，有时无法借助言语时，手势就发挥着独特的不可替代的作用。心理学家认为，手势表情是通过学习得来的，而且随着不同的社会环境和文化传统而存在差异。

(三)言语表情 言语表情是指情感发生时个体在语言的声调、节奏和速度等方面的特征。言语表情强调的不是言语的内容，而是语音的高低、强弱，以及语调的变化。体育节目主持人在比赛的实况解说中，语音尖锐、急促，语调激昂，有时甚至声嘶力竭，渲染出一种紧张而兴奋的情感；当我们为一个逝去的人致悼词时，用缓慢、低沉的语调更能表达出悲痛的情感。此外，在现实生活中，人们常常会正话反说，或者反话正说，言语表情这时有助于我们揣摩对方的真正意图。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)