

《普通心理学》：情绪和情感的概念 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E3_80_8A_E6_99_AE_E9_80_9A_E5_c38_60227.htm 通过前面的学习，我们

已经知道认识活动在我们的生活和成长中发挥着重要作用。但有时人们会发现，伴随认识活动的还有其他一些心理现象。比如说，当人们看一场感人的电影时，会激动得落泪；回想往事的时候，有时会哑然失笑；遇到违背社会公德的人和事，会义愤填膺；经过艰苦的思索，攻克一道难题，就会满心欢喜。这种伴随着认识活动产生的喜、怒、哀、乐等心理现象属于人的情绪和情感过程。什么是情绪和情感呢？我们说，情绪和情感是人对客观事物是否符合自身需要而产生的态度体验。情绪和情感同认识活动一样，仍然是人脑对客观现实的反映，只不过反映的内容和方式上有所不同。认识活动反映的是客观事物本身，包括事物的过去、现在和将来，以及它们的外部特征和内在联系。情绪和情感反映的是一种主客体的关系，是作为主体的人的需要和客观事物之间的关系。例如，长期遭受旱灾的地区降了一场大雨，这场雨显然符合人们的主观需要，人们会对之采取肯定的态度，产生满意、愉快等内心体验；相反，已经遭受洪涝灾害的地区仍然降雨不止，造成更大的损失，降雨显然违背了人们的主观需要，人们对之持否定的态度，产生不满、愤怒甚至憎恶等内心体验。在生活中，我们经常说到人与人之间“雪中送炭”或者“雪上加霜”，指的是某些事物符合或不符合人的需要而引起不同的情绪和情感体验。从上面的叙述中，我们也看到认识活动和情绪、情感在反映方式上的不同，前者以其特有

的认知方式如形象、表象、概念、符号等反映客观事物，后者是以主观态度体验的方式来反映客观对象，并伴随有身体的行为表现和生理变化。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com