

《普通心理学》阅读材料：艾森克的人格理论 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E3_80_8A_E6_99_AE_E9_80_9A_E5_c38_60245.htm 艾森克出生在德国，后在英国求学与工作，是英国一位著名的研究人格的心理学家。艾森克接受了古希腊、罗马学者关于四种气质的描述和冯特按情绪维度来划分气质的思想，提出了人格结构的层次性质理论。在这个理论中，艾森克主要分出了人格结构的两个维度：(1)人格的内倾与外倾；(2)人格的稳定与不稳定，有时也称高神经质与低神经质的维度或情绪性维度。根据人格的两个维度，艾森克把人分成四种类型，即稳定内倾型、稳定外倾型、不稳定内倾型与不稳定外倾型。稳定内倾型表现为温和、镇定、安宁、善于克制自己，相当于黏液质的气质；稳定外倾型表现为活泼、悠闲、开朗、富于反应，相当于多血质气质；不稳定内倾型表现为严峻、慈爱、文静、易焦虑，相当于抑郁质气质；不稳定外倾型表现为好冲动、好斗、易激动等，相当于胆汁质气质(如图13-3)。图13-3从两个维度来分析的人格结构图 图内的小圆代表四种传统的气质类型，大圆代表了按两个维度区分的四种人格类型。从图上可见到，艾森克关于人格结构的理论，是以传统的气质理论为基础，它所表明的人格特点，也是以个体的心理活动和行为的外部动力特点为主要内容的。有关人格结构的基本表现，上面只提到两个维度。但实际上一个人的性格要比此复杂得多，后来，艾森克及同事经研究提出过四、五或更多的维度。艾森克人格问卷就是测定人格维度的自陈量表。该量表包括四个量表：E(内外倾量表)，N(情绪稳定性量表)，P(精神质量

表), L(效度量表)。前三者为人格的三个维度, 它们是彼此独立的。100Test 下载频道开通, 各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com