

《普通心理学》：气质对人的生活实践的影响 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E3_80_8A_E6_99_AE_E9_80_9A_E5_c38_60277.htm 气质在个体心理发展早期阶段表现明显，虽然也随年龄增长而略有变化，但基本上是相当稳定的。气质贯穿在心理活动和行为方式中，对人的各种实践活动都有一定的影响。

一、气质本身没有好坏之分 人的气质是各种各样的，它表现了人的神经系统的某种特性，正如人的神经系统没有好坏之分一样，气质也没有好坏的区别。气质只表明一个人心理活动的动力特征，不涉及心理活动的方向和内容。因此，每种气质类型都有积极的和消极的方面。例如，多血质的人情感丰富、活泼、亲切是优点，但又有多变、精力分散甚至轻浮的缺点；胆汁质的人既有生气勃勃、热情、勇敢、动作迅速有力的优点，又有暴躁与易冲动的缺点；黏液质的人既有自制力较强、坚毅、冷静等积极的一面，又有对周围事物冷淡、固执的消极一面；抑郁质的人情感深刻、观察力敏锐、办事认真是优点，但又表现出容易沉沦于个人的体验和过度的沉默，以致孤僻的缺点。正因为这样，个体在任何一种气质的基础上，既可以发展良好的性格特征和优异的才能，也可能发展不良的性格特征和限制才能的发展。

二、气质本身不决定一个人活动的社会价值和成就的高低 气质虽然对性格与能力等个性方面有一定的作用，并对个体的活动有普遍影响，但气质本身不能决定人的社会价值与成就的高低。事实上，在社会活动家、科学家、作家等卓越的人物中，各种气质类型的典型代表都可见。据苏联心理学家的分析，俄国四位著名文学家就是四种气质

的典型代表：昔希金属于胆汁质类型，赫尔岑属于多血质类型，克雷洛夫属于黏液质类型，果戈理属于抑郁质类型。由此可见，任何一种气质类型的人都有可能发挥自己的才能，对社会作出贡献。

三、气质影响人的活动方式与效率

在各种实践领域中，气质虽不起决定作用，但它对人的工作方式有影响，并在一定程度上影响人的工作效率，因此在职业的选择上，考虑气质因素是十分重要的。研究和实践表明，某些气质特征为一个人从事某种工作或职业提供了可能性和有利条件。例如，黏液质、抑郁质的人，容易适应持久细致的工作，而胆汁质、多血质的人则难以适应这类工作；多血质、胆汁质的人容易适应迅速灵活的工作，而黏液质、抑郁质的人就难以适应这类工作。有些职业活动对人的气质提出了特殊的要求。以运动员为例，一般认为，胆汁质的人容易兴奋，比较适合从事中、短距离跑，以及跳高、跳远、拳击、球类等动作急速、要求爆发力强的项目；多血质的人适应性强，可塑性大，对艺术的感受较深、较快，所以除上述项目外，还可以从事体操、跳水、花样滑冰、击剑、武术等运动项目；黏液质的人比较适合从事棋类、登山、长距离跑等对耐受性要求较高的运动项目；抑郁质的人不大适合从事专项体育运动。总之，气质与职业活动的关系表现在两方面：一方面要使自己的气质特征适应工作的客观要求；另一方面在选择人才和安排工作时，要考虑个人的气质特点。

100Test 下载
频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com