

《普通心理学》：气质类型与学说 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E3_80_8A_E6_99_AE_E9_80_9A_E5_c38_60285.htm 人的气质是有明显差异的，这些差异属于气质类型的差异。对气质类型的划分，有不同的见解，因而形成不同的气质理论。最早对气质加以分类并给予细致的描述，其分类被后人接受认可的，是希波克拉底(Hippocrates)对气质的分类。

一、希波克拉底对气质的分类 希波克拉底是古希腊著名的医生，他最早提出气质的概念。他在长期的医学实践中观察到人有不同的气质。他认为气质的不同是由于人体内不同的液体决定的。他设想人体内有血液、黏液、黄胆汁、黑胆汁四种液体，并根据这些液体混合比例哪一种占优势，把人分为不同的气质类型：体内血液占优势属于多血质，黄胆汁占优势属于胆汁质，黏液占优势属于黏液质，黑胆汁占优势属于抑郁质。可见，他把人的气质分为多血质、胆汁质、黏液质、抑郁质四种类型。希波克拉底还认为，每种体液都是由冷、热、湿、干四种性质相匹配产生的。血液是由热和湿配合的，所以多血质的人热情、湿润，好似春天；黏液质是冷和湿的配合，因此黏液质的人冷漠、无情，好似冬天；黄胆汁是热和干的配合，因此胆汁质的人热而躁，好似夏天；黑胆汁是冷和干的配合，因此抑郁质的人冷而躁，好似秋天。后人把他对气质的观点概括为体液说。用体液来解释气质，虽然缺乏科学根据，但希波克拉底对气质类型的划分，与日常观察中概括出来的四种气质类型比较符合，所以关于气质的这种分类一直沿用至今。关于气质类型的划分，还有其他不同的见解。二、体型说体

型说由德国精神病学家克雷奇默(E.Kretschmer)提出。他根据对精神病患者的临床观察，认为可以按体型划分人的气质类型。根据体型特点，他把人分成三种类型，即肥满型、瘦长型、筋骨型。例如，肥满型产生躁狂气质，其行动倾向为善交际、表情活泼、热情、平易近人等；瘦长型产生分裂气质，其行动倾向为不善交际、孤僻、神经质、多思虑等；筋骨型产生黏着气质，其行动倾向为迷恋、认真、理解缓慢、行为较冲动等。他认为三种体型与不同精神病的发病率有关。

美国心理学家谢尔登(W.H.Sheldon)认为，形成体型的基本成分胚叶与人的气质关系密切。他根据人外层、中层和内层胚叶的发育程度将气质分成三种类型。内胚叶型：丰满、肥胖。特点是图舒服，好美食，好睡觉，会找轻松的事干，好交际，行为随和。中胚叶型：肌肉发达，结实，体型呈长方形。特点是武断，过分自信，体格健壮，主动积极，咄咄逼人。外胚叶型：高大细致，体质虚弱。特点是善于自制，对艺术有特殊爱好，并倾向于智力活动，敏感，反应迅速。工作热心负责，睡眠差，易疲劳。

体型说虽然揭示了体型与气质的某些一致性，但并未说明体型与气质的关系的机制，体型对气质是直接影响或是间接的影响，二者之间是连带关系还是因果关系。另外，研究结果主要是从病人而不是从常态人得来的，因此，缺乏一定的科学性。

三、激素说

激素说是生理学家柏尔曼(Berman)提出的。他认为，人的气质特点与内分泌腺的活动有密切关系。此理论根据人体内哪种内分泌腺的活动占优势，把人分成甲状腺型、脑下垂体型、肾上腺分泌活动型等。例如，甲状腺型的人表现为体格健壮，感知灵敏，意志坚强，任性主观，自信心过强；脑下垂体型的人表

现为性情温柔，细致忍耐，自制力强。现代生理学研究证明，从神经一体液调节来看，内分泌腺活动对气质影响是不可忽视的。但激素说过分强调了激素的重要性，从而忽视了神经系统特别是高级神经系统活动特性对气质的重要影响，不乏有片面倾向。

四、血型说 血型说是日本学者古川竹二等人的观点。他们认为气质是由不同血型决定的，血型有A型、B型、AB型、O型，与之相对应气质也可分为A型、B型、AB型与O型四种。A型气质的特点是温和、老实稳妥、多疑、顺从、依赖他人、感情易冲动。B型气质的特点是感觉灵敏、镇静、不怕羞、喜社交、好管闲事。AB型气质特点是上述两者的混合。O型气质特点是意志坚强、好胜、霸道、喜欢指挥别人、有胆识、不愿吃亏。这种观点也是缺乏科学根据的。

五、活动特性说 活动特性说是美国心理学家巴斯(A.H.Bass)的观点。他用反应活动的特性，即活动性、情绪性、社交性和冲动性作为划分气质的指标，由此区分出四种气质类型。活动性气质的人总是抢先迎接新任务，爱活动，不知疲倦；婴儿期表现出总是手脚不停乱动，儿童期表现出在教室坐不住，成年时显露出一种强烈的事业心。情绪性气质的人觉醒程度和反应强度大；婴儿期表现出经常哭闹，儿童期表现出易激动、难于相处，成年时表现出喜怒无常。社交性气质的人渴望与他人建立密切的联系；婴儿期表现出要求母亲与熟人在身旁，孤单时好哭闹，儿童期表现出易接受教育的影响，成年时与周围人相处很融洽。冲动性气质的人缺乏抑制力；婴儿期表现出等不得母亲喂饭等，儿童期表现出经常坐立不安，注意力容易分散，成年时表现为讨厌等待，倾向于不加思索地行动。用活动特性来区分气质类型是近年来出现的一种

新动向，不过活动特性的生理基础是什么，却没有揭示出来。我国心理学界现普遍认为，气质的生理机制是神经类型。巴甫洛夫的高级神经活动类型说科学地解释了气质的产生，我们将在下节介绍。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com