

《普通心理学》：气质的心理特点 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/60/2021\\_2022\\_\\_E3\\_80\\_8A\\_E6\\_99\\_AE\\_E9\\_80\\_9A\\_E5\\_c38\\_60290.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E3_80_8A_E6_99_AE_E9_80_9A_E5_c38_60290.htm) 气质是由许多心理活动的

特性交织而成的，反映了人在心理活动及行为上各种动力性特征。这些心理特性也是测量人气质的指标，主要包括以下几方面。

(一)感受性 感受性是指人对外界刺激的感受能力。感受性是神经系统强度特征的表现，可以根据人们产生心理反应所需要的外界刺激的最小强度来进行判断。不同的人对刺激的强度的感受能力是不相同的。抑郁质的人感受性很高，而胆汁质、多血质、黏液质的人感受性较低。

(二)灵敏性 灵敏性是指一般的心理反应和心理过程进行的速度，包括注意转移的快慢和难易，记忆的速度和准备性程度，思维的敏捷和灵活程度，动作的灵活迅速程度等。多血质的人就有较强的灵敏性。

(三)耐受性 耐受性是指人在经受外界刺激作用时，在时间和强度上可经受的程度。具体表现为注意力集中的持续时间，对强弱刺激的耐受力，思维活动的持久性等方面。耐受性也是神经系统强度特征的表现，黏液质的人就具有高的耐受性。

(四)向性 向性是指心理活动、言语与行为动作反应是表现于外部还是内部的特性，即外倾性和内倾性的总称。外倾性是神经活动兴奋过程占优势，内倾性是神经活动抑制过程占优势。胆汁质与多血质的人属于外倾性，黏液质与抑郁质的人属于内倾性。

(五)情绪兴奋性 情绪兴奋性是指以不同的速度对微弱刺激产生情绪反应的特性。它是人神经系统特征在心理上表现的重要特性，既是指神经系统强度的表现，也是指神经系统平衡性的表现。情绪兴奋性包括

情绪兴奋性的高低和情绪向外表现的强烈程度两方面。胆汁质和多血质的人情绪兴奋性明显高于黏液质和抑郁质的人。(六)可塑性 可塑性是指人根据外界事物变化的情况而改变自己适应性行为的灵活程度。它主要是神经系统灵活性的表现。迅速适应环境、行动果断的人具有较大的可塑性；相反，则表现为刻板性或惰性。多血质的人可塑性强。现将气质心理特征的这些指标在四种气质类型中的表现归纳如下(表12-1)：

表12-1 四种气质类型与心理特性的不同组合 100Test 下载频道  
开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)