

《心理学教程》：心理是主观与客观相互作用的结果 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E3_80_8A_E5_BF_83_E7_90_86_E5_c38_60416.htm

一、心理具有客观源泉

心理是人脑的机能，但人脑并不会自发地产生心理。只有当客观现实作用于人脑时，人脑才能形成对外界的映象，产生心理。

客观现实是指在人的心理之外独立存在的一切事物，它们构成了人类赖以生存的环境。人们通常将这些环境划分为物质环境(既包括各种自然现象，如天体宇宙、山脉河流、四季变更、飞禽走兽，也包括人造的环境，如城市、乡村、住宅、交通等)和社会环境(如家庭、学校、同伴团体，各种人际关系、社会规范、风俗习惯、文化传统等)。显而易见，这些客观存在的事物及其事物之间的关系，是人脑加以反映的对象，没有这些对象也就不可能有人的心理的实际内容。

客观现实，无论是物质环境还是社会环境，都是人类心理的源泉，相比较而言，社会环境对人的心理具有特别重要的作用。人的各种心理活动，最终乃至个性的形成和发展，都受到所处社会环境的决定性影响。

二、心理具有主观能动性当你站在一面镜子前面，镜子里便出现你的镜像，这就是一种反映。但这是一种最简单的、最直接的和被动的反映。心理则是人脑对客观现实的主观能动的反映。所谓主观能动的反映，是指人脑对现实的反映受个人态度和经验的影响从而使反映带有个人主体的特点。为了说明这一点，请你不妨先看一看图1-4。这是一张两可图，你看图中的x和y哪一个角离你最近?你不难发现，你既可以把x看作最近，此时的立方体是你从上往下看的；也可以把y看作最近，此时的立方体是从下

往上看的。现在，你一定发现你自己可以自行选择感知的角度。想从什么角度看就可以从什么角度看。心理一方面反映客观现实的性质和特性，一方面也反映着个人对现实的关系和态度。也就是说，个人对客观事物的认识、陈述和规定往往带有主观的色彩。此外，个人的经验也左右着对现实的反映。人们总是按个人已有的经验去理解眼前的事物，把眼前的事物与原有的经验接轨，否则就难以接受新事物。原有的经验对认识新事物具有两重性。可能会加速和帮理解，也可能妨碍和拒绝理解。人的心理的主观能动性还表现在它能支配和调节人的行为，能反作用于客观现实，改造自然，改造社会，以满足人们的各种需要。人的心理活动与人的需要相联系，具有一定的动机。在行动之前，人总是对行动是否可行进行探索，对行为方式做出抉择。而且，人的每一行动都要受到大脑的评价和修正(即当代心理学上的一个重要概念：反馈)。心理的这一能动性，使人的行为程序前后一致，保证了内部动机与外部行为结果之间的统一。当然，人们心理的主观能动性的大小依赖于人们对客观世界规律的认识水平，并且也要接受社会道德标准的衡量。发挥主观能动性的最高境界是实事求是，也就是尊重自然规律，遵守自然规律，按科学办事。既要克服无所作为的消极观念，更要克服藐视自然、违背规律的唯意志论。否则，人类不可避免地要受到自然规律的惩罚。总之，人的心理一方面受客观现实的制约，一方面又受人的主观条件的折射。因此，心理是主观与客观相互作用的结果。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com