

《心理学》：情感、情绪与需要 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E3_80_8A_E5_BF_83_E7_90_86_E5_c38_60507.htm

情感是人对客观事物的一种态度，反映着客观事物与人的需要之间的关系。情感总是由一定的客观事物引起的。离开了客观事物，无缘无故的情感是没有的。但是，情感和认识过程不同，认识过程是人对客观事物本身的反映，而情感则是对事物的一种好恶的倾向，由于客观事物与人的需要之间的关系不同，人对客观事物便抱着不同的好恶态度，产生不同的内心变化和外部表现。能满足或符合人的需要的事物，就会引起人的积极的态度，使人产生一种肯定的情感，如愉快、满意、喜爱等。反之，不能满足人的需要或与人的需要相抵触的事物，就会引起人的消极的态度，使人产生一种否定的情感，如嫌恶、愤怒、憎恨等。需要是人的心理活动的重要动力。人的需要是多种多样的，但主要可分为生理的需要(即机体需要)和社会性的需要。人生而具有的生理的需要是人类最原始的最基本的需要。它们与动物的需要相类似，但在需要的对象和满足需要的方式方面，则人与动物有着本质的不同。爱好、快乐、嫌恶、愤怒、恐惧和悲哀是六种最基本的情绪。在一定的社会实践和教育影响下，形成了社会性的需要。这是作为人类特有的需要，是高级的需要，在人的情感中起着重要的作用。由社会性的需要引起的情感，就是人类高级的情感或情绪。我们平常说的“深厚的无产阶级感情”就是一种很高级的情感。情感与情绪是两个既有区别又相联系的概念。情绪一般有较明显的外部表现，不大稳定，有较多的冲动性；情绪

常与一定的情景相伴随，当某种情景消失时，与之相应的情绪也立即随之减弱或消失。情感相对来说则比较稳定，冲动性少，易受认识的支配，因而情感的外部表现比较不明显或很不明显。但是，情绪的各种变化一般都受已形成情感所制约；而人的情感又总是在各种变化着的情绪中得到表现。因此，从这个意义上说，情绪是情感的外部表现，情感是情绪的本质内容。例如，有爱国主义情感的人，看到社会主义祖国的物质文明建设和精神文明建设蒸蒸日上的情景，就会有无限振奋和喜悦的情绪；当祖国受到敌人的骚扰和侵犯时，他就会义愤填膺，怀有请缨杀敌的情绪。产生情绪和情感的触发原因是客观现实。由客观现实所引起的人的需要是极其复杂的，因而客观现实与人的需要之间就构成了多种多样的关系。同一事物可能以其不同的方面与人的需要处于不同的关系之中，从而可以引起人的不同的以至矛盾的情绪或情感，使人在同一时间内可能处于彼此交织着的不同性质的情绪或情感之中。一个人对同一事物在先后的时间内的情绪或情感也可以不同。人的情感具有社会历史性。以对劳动的态度为例，在奴隶社会、封建社会和资本主义社会，劳动人民虽也养成了一定的劳动习惯，但由于剥削阶级的欺压和奴役，他们感到劳动是沉重的负担，厌恶劳动。在真正到了共产主义社会的时候，劳动人民成了社会的主人，他们便会逐渐把劳动“从累赘变成‘生活的第一需要’（马克思语），‘劳动从沉重的负担变成愉快’（恩格斯语）。”情绪和情感在人的实践活动中起着巨大的作用。列宁说：“没有‘人的情感’，就从来没有也不可能有人对于真理的追求。”不仅如此，人的生活实践改变了，人的情绪和情感也随之变化。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com