

《心理学》：情绪的两极性 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E3_80_8A_E5_BF_83_E7_90_86_E5_c38_60513.htm 情绪的两极性我国二千多年前就有把情绪归纳为最基本的好与恶两种，认为：“喜生于好，怒生于恶……好物乐也，恶物哀也。”（见《左传》）把情绪分为对立的两端，这就是情绪的两极性。情绪的两极性可表现为肯定的和否定的对立性质，如满意和不满意、喜悦和悲伤、爱和憎等。在每一对相反的情绪中间有许多程度上的差别，表现为多样化的形式。同一事件对同一个人有时可出现两极的对立情绪和情感。例如学习中遇到的阻力和困难可能引起愁闷，也可能引起激奋。这对立的两极也可以因一定的条件而互相转化。两极性也可表现为积极的(或增力的)和消极的(或减力的)两方面。前者可提高、增强人的活动能力，如喜悦可促使人积极地行动；后者则会降低人的活动能力，如悲伤引起的郁闷会削弱人的活动能力。两极性也可表现为紧张和轻松(紧张的解除)。这种两极性往往在人的活动的紧要关头表现出来，如考试或比赛前的紧张情绪；在突然紧张情况下或在危险的条件下表现出来的应激状态。当紧急关头过去和应激状态消失之后，即出现紧张的解除或轻松的状态。两极性还可表现为激动和安静。激动的情绪称为激情。与此相对立的是安静的情绪。在多数情况下，人是处于安静的情绪状态。介于激动与安静这两极之间，微弱、平静而持续的情绪或情感状态，称为心境。最后，情绪也可表现强度上的不同。心理学家常常根据情绪的强度把怒分为愠怒、愤怒、大怒、盛怒、狂怒等，把喜分为欣喜、欢喜、狂喜

等。较弱的情绪已接近于情感，而很强的情绪则就是激情。
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com