

《心理学》：技能的分类 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022_E3_80_8A_E5_BF_83_E7_90_86_E5_c38_60535.htm 技能的分类技能可分为动作技能和心智技能。动作技能主要是肌肉运动。它表现在外部行动上，表现在对事物的直接行动中。例如操作机器、写字、弹琴、打球等技能都属于这一类。心智技能主要是认识活动，包括感知、记忆、想象和思维，而以思维为它的主要成分。例如解题、心算、阅读、作文等的技能都属于这一类。掌握正确的思维方法是心智技能的主要特点。这两种技能是不能截然分开的，只是看活动中哪一方面起主导作用。例如写字、体操、生产劳动等操作技能，主要是动作技能，而阅读、作文、计算等技能则主要是心智技能。心智技能又可以分为各种专门的心智技能和一般的心智技能。专门的心智技能是在某种专门的认识活动中形成起来的。例如阅读、作文和计算的技能是学生在学习活动中必须掌握的最根本的专门技能。一般的心智技能是在一般认识活动中形成起来的，它具有比较概括的特点。一般的心智技能和专门的心智技能也是既有联系又有区别的，一般的心智技能体现在各种专门的心智技能中，在各种专门的心智技能中也在一定程度上包含着一般的心智技能。学生在学习和从事写作等活动中，不仅掌握了各种专门的心智技能，同时也掌握了一般的心智技能。与此相似，动作技能也可以分为各种专门的动作技能和一般的动作技能。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com