

《心理学》：技能的特点 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E3_80_8A_E5_BF_83_E7_90_86_E5_c38_60540.htm

技能的特点凡是技能都具有以下的特点。(1)技能不是生下来就会的。技能是近乎自动化了的动作，它是经过练习才逐渐形成的。(2)技能只是活动中的一个组成部分。人的活动是由一系列动作所组成，在这一系列的动作中，有一部分是有意识的，另一部分是自动化了的。例如记笔记的活动，其中有意识的部分是倾听和思考教师所讲的内容并用适当的词句把这些内容记载下来；而自动化了的部分则是手的书写动作本身。这种自动化了的部分就是技能。人的活动都是有意识、有目的的。在活动过程中，他必须认识活动的内容、任务和结果，他必须把意识集中在活动的基本环节上，这样才能使活动富有意义而且易于成功。所以人们的整个活动是不会全部自动化的，自动化的只是其中的一部分。(3)技能要受一定的意识控制。技能只是意识的成分比较少，并不是完全不受人的意识的控制，因为技能是人们有意识的活动的组成部分，而不是孤立的部分。例如一个具有骑、自行车的技能的人，当他在途中遇到障碍时，会很快地避开它。又如一个很善于编织毛衣的女同志，她在熟练地编织时，为了收针，会在瞬时之间停止编织。这都说明技能的运用是服从于人的有意识的目的的。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com