

教师心理学指导：《心理学》注意的中枢能量理论 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E6_95_99_E5_B8_88_E5_BF_83_E7_c38_60586.htm 中枢能量理论由卡尼

曼(D. Kahneman, 1973)提出。该理论不同于上述模型的是，它不是把注意的有限性看作是信息通道的接受有限，而是看作人能用于执行任务的能量或资源的数量是有限的，用能量或资源的分配来解释注意。资源的分配决定注意的取向。资源的分配受下列4个因素制约：受制于唤醒因素的可能的能量；当时的意愿；对完成任务所需能量的评价；个人的长期倾向。根据该理论，能量或资源的分配可进一步分为资源限制过程和材料限制过程。资源限制过程是指其作业受到所分配的资源限制，一旦得到较多的资源，其作业能顺利进行。材料限制过程是指其作业受到任务的低劣质量的影响，即使分配较多的资源也难以顺利完成任务。例如，在嘈杂的背景中，要听清楚一个微弱的说话声，即使分配更多的资源，也难以听清。该理论能较合理地解释日常生活中看到的一些现象，如一心二用。一个人能同时做两种事而不受干扰，这是因为这两种活动所需资源未超过个人能量分配的资源总和。又如某些活动不能一心二用或只有一种活动能操作得好，这是由于该种活动分配了更多的资源，或者是两种活动所需资源超过了总资源。注意是一种复杂的心理现象，不可能由单一的机制来实现。上述理论正是从不同角度揭示了注意的特性，使我们能多方位地把握注意的本质。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com