

教师心理学指导：《心理学》运动记忆 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E6_95_99_E5_B8_88_E5_BF_83_E7_c38_60601.htm 以做过的运动或动作为内容的记忆就是运动记忆。人在活动中掌握劳动、体育、舞蹈等技能与形成各种熟练技巧都是以运动记忆为基础的。一般来讲，运动记忆的识记比较难，但保持的动作不容易遗忘；大肌肉动作不易遗忘，而小肌肉的动作则易遗忘。例如，会骑自行车的人即使长期不骑车，再度骑车时并不感到困难，因为骑车的基本动作技能没有忘记。但是，精细的动作如果长时间不进行练习，则会变得生疏和笨拙。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com