

教师心理学指导：《心理学》意志和情绪的关系 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E6_95_99_E5_B8_88_E5_BF_83_E7_c38_60606.htm

意志和情绪也有密切的联系。情绪既可以成为意志行动的动力，也可以成为意志行动的阻力。当某种情绪情感对人的活动起推动或支持作用时，这种情绪情感就会成为意志行动的动力。当某种情绪情感对人的活动起阻碍或削弱作用时，这种情绪情感就会成为意志行动的阻力。消极的情绪对意志行动的干扰作用，取决于一个人的意志力的水平。意志坚强者可以克服消极情绪的干扰，把意志行动贯彻到底；意志薄弱者则可能被这些消极情绪所压倒，使行动半途而废。可见，意志可以控制情绪，使情绪服从于理智。意志坚强者能够控制失败时的痛苦和愤怒，能够控制胜利时的狂热。总之，认识、情绪和意志是密切联系的。意志过程包含有认识和情绪的成分，认识和情绪过程也包含有意志的成分。只是由于研究上的需要，我们才对统一的心理活动，从不同的侧面进行分析。年轻一代具有良好的品德，不仅可以促使他们在当前更加努力认真地进行学习、锻炼，更和谐地在群体中生活、成长；而且也会使他们在将来更加自觉地从事社会的建设，为推动人类社会的进步作出积极的贡献。革命的理想、共产主义的品德要从小开始培养。学校是进行系统道德教育的重要阵地。教育者若能对品德的心理结构、品德形成的过程及其规律有更多的了解，就有可能把这方面的培养工作做得更自觉而有效一些，否则会出现盲目性或事与愿违的后果。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com