

教师心理学指导：《心理学》青年初期概述 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E6_95_99_E5_B8_88_E5_BF_83_E7_c38_60666.htm

青年初期概述青年初期又称学龄晚期，是指从十五六岁到十七八岁这一阶段，即在高中学习阶段。青年是革命事业的接班人，是祖国的希望和未来。青年时期是个体在心理、生理上接近或开始成熟的时期。我们必须重视青年的学习和工作，发展他们的智能和个性品质，把他们培养成为建设社会主义现代化祖国的有用人才。青年初期是准备走向独立生活的时期。这个时期的学生掌握了文化科学的基础知识和基本技能，也形成了一定的观点信念和道德习惯。他们有许多人加入了共青团，有的还申请参加共产党。他们的眼界已经从学校扩展到社会。他们的生活理想紧密地与祖国当前的社会主义建设联系在一起。他们已经成为家庭的重要成员，帮助家庭做许多重要的工作。他们在学校也占有特殊的地位，担负各种社会工作，还要做低年级同学的模范。在后期，他们面临着升学和就业的考验。他们憧憬未来的生活，怀着美好的愿望准备投身到实现现代化的战斗中去。他们为理想将要变成现实而跃跃欲试，也为自己缺乏实践经验而感到疑虑不安。在这行将走上独立生活道路的时刻，他们要重新认识自己，要求自己，重新探索未来的世界，考虑自己的前途。这个变化必然要对他们的学习和个性发展产生深刻的影响。青年初期的学习活动具有自己的特点。这个时期的学生更深刻地意识到了学习的社会意义。他们对学习活动怀有特殊的感情和兴趣；他们如饥似渴地阅读各种与专业有关的文化科学书籍，关心祖国文化科学

技术的发展。在高中阶段，各科教材内容无论在广度和深度上都远远超过初中，尤其是对科学性和理论性的要求有明显的提高。在学习方法上也要求学生能够独立地分析问题和解决问题，并从理论的高度对学习材料进行概括，掌握规律性的知识。为了适应学习上的这种种新的特点，就必然要求高中学生的抽象逻辑思维得到进一步的发展。青年初期学生在生理变化上也具有一系列的特点。这个时期正是青春发育期，身体迅速成长，性腺机能日趋成熟；到18岁，身体发育已经接近成人的水平。这时青年的骨骼已经全部骨化，肌肉力量不断增长，比在少年期具有更大的强度和耐久性。神经系统特别是大脑皮层的结构和机能也已经发育完全，兴奋过程和抑制过程趋于稳定，动作也更加协调。这一切为高中学生进行较繁重的学习、工作和劳动提供了自然基础。不过青年初期学生还处在长身体的阶段，所以仍要关心他们的健康，加强体育锻炼，注意劳逸结合，不使学习和工作负担过重。青年初期社会生活条件的变化，学习活动的特点和生理上的成熟，都将对他们的心理发展产生深刻的影响。关于青年初期学生心理发展的特点，我们只着重说明思维和自我意识的发展以及世界观的形成。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com