

《教师心理健康研究》：马斯洛与米特尔曼提出的心理健康标准 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/60/2021\\_2022\\_\\_E3\\_80\\_8A\\_E6\\_95\\_99\\_E5\\_B8\\_88\\_E5\\_c38\\_60682.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E3_80_8A_E6_95_99_E5_B8_88_E5_c38_60682.htm) 马斯洛和米特尔曼在合著的《变态心理学》中提出的心理健康标准：1．有足够的自我安全感；2．能充分地了解自己，并能对自己的能力作出适度的评价；3．生活理想切合实际；4．不脱离周围现实环境；5．能保持人格的完整与和谐；6．善于从经验中学习；7．能保持良好的人际关系；8．能适度地发泄情绪和控制情绪；9．在符合集体要求的前提下，能有限度地发挥个性；10．在不违背社会规范的前提下，能恰当地满足个人的基本要求。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)