

世界卫生组织提出的心理健康标准 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E4_B8_96_E7_95_8C_E5_8D_AB_E7_c38_60683.htm 1．具有健康心理的人，人格是完整的；自我感觉是良好的；情绪是稳定的，且积极情绪多于消极情绪；有较好的自控能力，能保持心理平衡；能自尊、自爱、自信，有自知之明。2．一个人在自己所处的环境中，有充分的安全感，且能保持正常的人际关系，能受到他人的欢迎和信任。3．心理健康的人，对未来有明确的生活目标，并能切合实际地不断进取，有理想和事业上的追求。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com