

小学生健康心理辅导的概念 PDF转换可能丢失图片或格式，
建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E5_B0_8F_E5_AD_A6_E7_94_9F_E5_c38_60890.htm

小学生健康心理辅导是专职或兼职的心理辅导人员，依据小学生身心发展的规律和特点，运用心理学、教育学、医学等相关学科的专业知识和专门技能为小学生健康心理的形成和发展提供其所需要的帮助和指导的过程。有如下三个特点。(1)小学生健康心理辅导以身心发育正常的小学生为对象，面向全体小学生，以全面提高其心理素质为目的、为重点，而不在于心理障碍或心理疾病的诊断和治疗。(2)小学生健康心理辅导的过程，是专业人员依据小学生身心发展的规律和特点，运用心理学及相关学科的专业知识和专门技能，为小学生的心理健康提供其所需要的帮助和指导的过程。尽管在小学生健康心理辅导的过程中，也要适当介绍和普及有关心理健康的基本知识，但重点不在于学科理论的系统讲授，就是说，不能把小学生健康心理辅导作为一门学科理论的知识体系来讲授。(3)小学生健康心理辅导是一种新型的、平等的、建设性的合作关系。尽管在健康心理辅导的过程中，也要体现教育性的原则，但辅导者与辅导对象之间并非教育者与被教育者之间的关系，也不同于医生与患者之间的关系。因而在小学生健康心理辅导过程中，一般不提批评意见，不搞泛泛地说教，不可以不负责任地出主意，更不能把自己的观点、看法和意见强加于人，而只能通过平等的、民主的、讨论的方式帮助、鼓励、启发和引导小学生面对现实，自己思考，自己去分析问题、认识问题和解决问题，任何包办代替的做法都是不可取的。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com