

历史教案：民族融合的进一步加强和封建经济的继续发展五代辽宋夏金元 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文 https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E5_8E_86_E5_8F_B2_E6_95_99_E6_c38_60966.htm [学习目标] 1．认识宋元时期加强中央集权的目的，措施和影响。 2．认识宋元时期我国经济发展的情况，归纳经济重心南移的趋势和过程，分析各阶段南方经济发展的条件，原因及其对当时社会发展的影响。 3．认识宋元时期民族关系的特点，了解封建生产方式向边疆扩展的过程和影响。 4．了解宋元时期文化高度繁荣的表现及其对当时我国及世界的巨大影响。 [阶段特征] 主要线索和阶段特征：本单元叙述的是从朱温907年建立后梁到1368年元朝灭亡共460多年的历史，涉及五代十国、辽、宋、夏、金、元各封建王朝。唐灭亡后的50余年中，中原地区相继出现五个朝代；与其并存的先后有南方和山西的十个割据政权，史称五代十国。10世纪初，北方的契丹建立辽。960年北宋建立，开始统一活动，相继实现了中原和南方的统一。中国境内处于辽、宋、夏先鼎立。女真兴起后，灭辽和攻宋后，又出现了金与南宋的对峙。蒙古建国后，势力渐强，开始统一活动，建立元朝，实现了中国的大一统。这是中国封建社会继续向前发展的历史，也是中国各民族又一次重新组合时期。我国反复处于分裂割据和南北对峙局面，各民族政权先后并立，少数民族先后完成了封建化的进程，民族融合进一步发展。宋代和元朝，进一步加强了专制主义中央集权，消除了藩镇割据。在与各少数民族关系中，宋朝不时处于屈辱状态，但汉族仍保持了主体民族地位。封建经济重心南移，经济高度发展，对外交往也有了新的突破。与此同时

，古代文化达到了高度繁荣的水平，出现了许多位于世界领先地位的科技文化成就。 [重点难点] 1. 正确认识宋朝的历史地位 宋朝是继五代以后建立起来的统一封建王朝。由于受传统观念影响，人们多称为“弱宋”。如何认识宋朝的历史地位呢?著名宋史专家邓广铭、漆侠都认为，宋朝是我国封建社会的高峰。漆侠曾形象地说到，我国封建社会的总趋势，经历了两个马鞍形，从战国经秦汉是第一个高峰，魏晋时期下降，唐代又逐渐上升，宋代发展为高峰，元代又降下来，明清恢复发展。宋朝的历史地位主要从以下几方面评价。政治方面，宋代典制对后世影响巨大，其突出现象是藩镇割据消除，进一步形成了统一多民族大国，宋代专制主义中央集权制度，为元明清继承。农业方面，宋代人口过亿，为汉唐两倍，垦田也是汉唐两倍，农业生产有了很大提高。手工业方面有了很大发展，商品经济发展突出，其中商品货币关系进步明显，海上贸易空前发达，在文化科技方面，三大发明完善或发明于宋代，对世界影响巨大。文学、史学、教育、哲学都取得了突出成就。总之，宋朝在我国历史发展总过程中无论经济、政治、文化方面，都处于极其重要的阶段。 2

· 关于宋代专制主义中央集权的评价 北宋建立后，宋太祖为巩固君主地位和加强中央集权，针对君弱臣强和兵变割据问题，采取了一系列措施。主要有集中军权；分割宰相权力、削弱和分割地方长官权力，加强行政权；集中财权和司法权；发展科举制等。宋太祖用不杀戮功臣等不流血的措施，调整了统治阶级内部关系，铲除了五代以来分裂割据、兵变换代的主要支柱，从而大大加强了中央集权。这些举措有效地维护了国家的统一，防止了藩镇割据局面再现，这在客观

上有利于社会经济的发展和历史的进步，也为后来封建国家的统一提供了有益的借鉴。但是，北宋专制主义中央集权也产生了很多弊端，特别是宋太宗以后的诸帝，对已矫枉过正的东西不能适可而止，因而积重难返，出现了明显的弊端。第一，兵将分离，使将帅无权，指挥不灵，削弱了军队战斗力。“守内虚外”，削弱了边防，因而边患迭起，时时受到辽、西夏侵扰。第二，致使权力分散、机构重叠、官僚机构庞大，北宋被视为“积贫积弱”的王朝。

3、宋初割据局面是怎样解决的

自安史之乱后，形成了藩镇割据局面。到五代十国时期，藩镇割据达到顶峰。但五代十国时期也孕育了统一因素。经过长期的战争，士族地主势力受到扫荡，农民人身依附关系相对减轻，从而大大减少了分裂割据的因素，增长了统一的基础。后周柴荣的改革，大大抑制了藩镇，加强了皇权，增强了国力，并开始了统一战争，为北宋统一奠定了基础。北宋建立后，先确定了完成统一的正确策略，根据“先南后北”的策略，宋太祖、宋太宗在十几年中，陆续消灭了南方和北方的十国，从而结束了长达数百年的藩镇割据。与此同时，在政治、经济上宋太祖还采取了一系列措施，削夺朝中大将兵权，派文臣做知州，改革军制和军队，从而将军权集中于皇帝，消除了藩镇割据的经济、军事基础。

4. 如何认识王安石变法

应从三个方面认识：(1)变法是在北宋中期政府面临严重的财政危机、政治危机和边患危机情况下，为实现富国强兵而进行的改革。(2)变法的内容，主要用以调节封建国家与大地主、大官僚的利益再分配。它虽使封建政府收入有所增加，军队战斗力有所增强，阶级矛盾有所缓和，但并没有使社会矛盾得以根本解决，因而无法真正缓

和严重政治危机。(3)王安石变法失败原因从根本上说，是因为变法对封建的土地所有制和封建的剥削制度，没有进行任何调整，反而从根本上保护和认可了地主占有的土地。因为变法面临的危机中，政治危机是根本性的。这一危机是由地主兼并土地，阶级矛盾的尖锐造成的。既然如此，变法认可了地主对土地的兼并，也就无法解决农民的问题，当然也就无法缓和社会的主要矛盾。其次，在地主阶级保守派所代表的大地主、大官僚的反对之下，新法被废除。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com