

秘书群体嫉妒心理的表现、成因、危害及矫正 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/60/2021_2022__E7_A7_98_E4_B9_A6_E7_BE_A4_E4_c39_60449.htm 嫉妒，是一种人们时常经历的情感体验，几乎凡人皆有，概莫能外，一般不会有太大的危害。但如果嫉妒情绪一旦过度膨胀，失去了控制，那可就非常危险。年轻秘书嫉妒心理的通常表现是：看到别人努力学习，勤奋工作，出了成果，不是去效仿追赶，而是讽刺挖苦，冷嘲热讽；看到别人能力超过自己，就满腹怨恨，醋意大发，无法接受现实；看到周围同志与群众关系密切，深得领导信任，就视为障碍，不顾公论去挑拨离间，甚至造谣低毁。嫉妒者往往认为，同事或朋友的成功，必然会减弱自己的光彩，于是就要想方设法去贬低他人的业绩。他们嫉妒的目标，有时候不仅仅是职务、收入、容貌，有时候，即便人家添置了高档家具、新潮服装，也极可能招致他的不快和愤懑。而年轻秘书部门的领导干部的嫉妒心理，则首先表现在选才用人上，害怕别人超过自己，奉行“武大郎开店”的原则，身材比自己高的不予提用，设置种种关卡，不让别人出头；对下属只使用，不培养，一旦出了差错总是极力埋怨，推卸责任，小题大作，压得下属喘不过气来。在秘书群体中，一旦秘书部门的领导干部嫉妒某个人，就会自然而然地把人们的注意力从集体目标上移开，使小道消息纷线泛滥，相互猜疑。挫伤群体的凝聚情感，破坏人与人之间的心理相容，诱发部属闹别扭，从而使秘书群体人心涣散、丧失战斗力。秘书群体嫉妒心理的产生，其原因是多方面的：一是封建主义思想的影响，是产生嫉妒心理的历史根源。长期以来

形成的根深蒂固的“升官发财”等旧观念，不仅不可能一下子随着新社会的建立而全部根除掉，而且还作为一种无形的精神动力，驱使某些年轻秘书在涉及入党、提干、调资、分房等问题时，“你有我也应该有”甚至“你没有我也应该有”，一旦“你有我没有”，随之就会产生嫉妒心理及其它消极心理。二是思想政治工作薄弱和社会不正之风的蔓延，是产生嫉妒心理的现实成因。近年来，忽视年轻秘书的教育和管理，导致少数年轻秘书“站不稳、坐不住”，为了追求个人名利，不惜与别人明争暗斗。另一方面，由于个人主义、拜金主义、享乐主义思想的侵入，使同等条件的某些年轻秘书在名利上的过分悬殊，形成了人为的“名利落差”和不公正现象，直接诱发了某些年轻秘书的嫉妒心理。三是嫉妒心理主体的思想政治素质不高。是年轻秘书产生嫉妒心理的内在根源。有些年轻秘书存在片面的思维方式，不能恰如其分地估量自己，总觉得“别人不如自己”，一旦名利机会到来时，就自以为“非我莫属”，有的自我表现意识强，渴望自己各方面都胜过别人，以自我为中心。秘书群体的嫉妒心理是一种不健康的消极心理，它往往会损害年轻秘书的身心健康，抑制年轻秘书的成长与进步。其危害是显而易见的：一是影响团结，贻误工作。嫉妒别人者，事事处处总自我感觉良好，觉得自己比别人强。因此，时时处处都想占上风，倘若达不到目的，内心大有怨气，窝着火，于是就找岔子，唱对台戏、讽刺、挖苦便会直刺对方，在工作中故意设置障碍，制造矛盾，拨弄是非，制造谣言，中伤低毁，导致反目成仇，影响工作。二是消极颓废，意志消沉。此类嫉妒者看到他人有了成绩，便会与对方不投机、感情冷淡，总觉得超过

他的人必然瞧不起自己，因而自惭形秽，失去信心，不求上进，而只为获得一点可怜的心理满足，便苦思冥想地自我折磨着，从而自卑苦闷，一蹶不振，意志消沉，感到事业无望，成长进步无望。三是投机钻营，扭曲人格。嫉妒是良知的腐蚀剂，是理性的麻醉药；它一时能使高尚的人变得卑鄙，使宽宏的人变得偏狭，使偏狭的人变得刻毒，特别是涉及个人的“帽子、票子、房子、车子”等名誉和利益时，就会明显地表露出来，而且在短时间内迅猛增长。为了达到目的，不惜投机钻营，甚至不顾公德，丢掉人格，做出无耻、下流，令人嗤之以鼻的事情来。四是违法犯罪，伤人害己。嫉妒心理易于一触即发，妒情十分偏激，发展迅猛，往往会一发而不可收拾，以致会产生不当过激行动，甚至走上违法犯罪的道路。嫉妒心理，无论是对嫉妒者本人，还是对妒意所向的他人，其破坏性力量都相当强大。可以说嫉妒是柄双刃剑，它可以按照你的意志去伤害别人，同时也可以不以你的意志为转移地反应过来“报应”你自己。嫉妒都对嫉妒对象实施最严厉的伤害，与此同时，自己也因伤害别人而受到更严重的惩罚。来源：www.examda.com 为了有效地矫正秘书群体的嫉妒心理，充分发挥年轻秘书的积极作用，当前应当在以下几个方面下功夫：一、主体上，多自我反省，自我调整心态。在开始阶段，看到别人在某个方面优于自己，若不能正确对待，就会将微微的羡慕感转变为可望而不可及的失落感，不能正确对待自己，于是嫉妒心理油然而生。在这个阶段里，可以用自我反省的方法和目标转移法加以排除。自我反省法就是通过找差距、比优劣，反省自己的私心杂念，达到正确对待自己和正确对待别人的目的。目标转移即是把自己

的注意力转移到有益的活动上去，排除对别人的嫉妒之念。在中期阶段，嫉妒感上升到憎恨感。一方面恨自己无能，另一方面又深恨对方才智出众，伴随而来的是厌恶感。不想见到对方，更不愿意接触对方。此时，在深刻自我教育的基础上，要认真改造世界观，全面加强道德修养，才能从根本上排除。嫉妒心理发展到最后阶段，往往会产生攻击行动。在此之际，一般的自我控制法无济于事，须用强制性的教育方法，借助外力，深深地触及其灵魂，使其悬崖勒马。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com