

2009年经济师考试复习：八种方法提高你的记忆效率经济师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/602/2021\\_2022\\_2009\\_E5\\_B9\\_B4\\_E7\\_BB\\_8F\\_c49\\_602385.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/602/2021_2022_2009_E5_B9_B4_E7_BB_8F_c49_602385.htm)

经济师考试教材的内容比较多，复习时间又比较短，要想在短时间内掌握更多的知识需要一个很好的方法，要学会掌握句子中的关键字，学习时间内要聚精会神，专心致志，集中注意力。以下几个提高记忆效率方法，大家可以根据自己的情况选择性的采用。

- 1、设定训练目标 明确自己在一定时间内的任务量，提醒自己要集中注意力，经常这样练习潜意识里就会有这种印象，学习质量肯定会有所提高。
- 2、善于排除干扰 一是外界的干扰，首先要寻找安静的学习环境，如果在公园里看书，效果肯定差强人意；二是排除内心干扰，在学习的时候，心中不要想其它的事情，专心精力投入学习。
- 3、讲究劳逸结合 人的记忆是有曲线的，不要盲目的学习，而且你不能把学习当作是一种负担，而要当作是一种乐趣，从学习中找到快乐！
- 4、保持空间清净 在学习的时候，把桌面整理的干干净净，这样对提高学习效率有很大的帮助。举个例子：如果在办公桌上摆上报纸，咖啡等，那我们刚坐下能立刻开始工作吗？我肯定是先看看报纸喝杯咖啡，这样很容易半个小时就过去了！
- 5、学会理解记忆 教材上的东西有很多都是要求理解的，我们要学会把抽象的问题具体化，善于从理解的角度上掌握问题。当然，有些概念是不要求理解的，只需要记住例如法律，法规等知识点。
- 6、经常回忆 经常回忆也就是滚动学习的概念，我们在学习完一章的内容后，抽出一段时间闭上眼睛想一下这一章都讲了什么内容，哪些是重点，重要的知识点都掌握了没有。这样可以

随时检测我们的学习效果，是一个不错的学习方法。7、采用多种手段来记忆这种方法我们在上学的时候就经常采用。比如做一些卡片,图表等便于携带的学习资料，随时带在身上!在上下班的路上或者是有空余的时间，可以随时拿出来学习!

8、其他有效方法 考生可根据个人情况的不同，采用不同的学习方法。例如，寻找最佳记忆时间，多吃碱性食物等。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)