

网友谈临床执业助理医师考试经验四临床助理执业医师考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/604/2021_2022__E7_BD_91_E5_8F_8B_E8_B0_88_E4_c22_604511.htm

一、做好与考试有关的

准备工作 1.提前看考场领到准考证后，无论有多么忙，一

定抽出时间看考场，了解行走的线路，以免考试那天找不到

考场，计算从住的地方到考场的大约时间，再考虑到天气与

交通等因素，保证考试那天提前半小时以上到考场。因为执

业考试安排在地区级的城市，许多人从周围的县城或乡下来

。我遇到过第一场考试部分考生迟到，个别迟到接近30分钟

。他们第一场会考得如何呢？ 2.安排饮食起居考试期间的饮

食起居也很重要，我特别建议大家重视两个中午的休息（职

助一个中午），虽然只有两小时，最好能够有一个地方闭目

养神，考试两天尽量避免琐事的干扰，毕竟一年只有一次机

会，最好在考场旁边租一间钟点房以逸待劳，或选择安静的

地方休息。饮食很重要，选择卫生状况较好的餐馆，吃清淡

的食物。带常备的药物，如清凉油、黄连素等，以防不测。

在休息时最大限度的放松自己，吃一些高能量带糖的食品，

比如苹果、香蕉、坚果等。 3.带齐考试用品，准考证、身份

证、2B铅笔等 二、应试篇 考试过程中，注意一些具体方法，

虽然大家水平都差不多，但考试技巧好的学生，往往更可能

考出好成绩。应该学会三看，三注意。 1.三看是指一看试卷

，拿到试卷后，要先看一下试卷是否完全，总页数够不够，

有没有缺页，卷面印刷是否清楚。如果发现问题，要早点提

出。千万别等答了一半后才发现试卷缺页。 其次，要把试题

浏览一遍，大致了解一下难易，确定答题分配时间。第一次

看题时，时间充裕，心情还不急躁，要把一些需要特别注意的地方看清。第三要看清题目。其实，在浏览的时候，就已经对题目大致有所掌握，这次要看清题里含着的意思。摸清出题人的思路，看他是在想考哪个知识点。特别是那些曾经做过的题目，要特别注意，看有没有新的要求，文不对题，成绩将会大打折扣。

2.三注意一是要镇静考试我建议可以先跳开不会做的题目，舍弃要果断，先做简单的，把难题放在最后做。一看题目，必须在两分钟之内决定是否现在做，如果一犹豫，时间越是向后，越是不敢舍弃。总是想自己已经投入了时间，回头做又要重来，便逼着自己做下去，时间越多，越慌，越做不出来，越不敢舍弃。二是不要算得分考试的时候不要想你能得多少分，不要想后面试题的内容，集中全部的精力在你面前的每一道试题上。记住一次只注意一道题。三是保持自信心你的态度和表现对你考试当天的成绩起着决定性的作用。不要因某一场考得差而失去信心，我自己第一场考得差，因为基础医学没有复习。严格掌握考试进度，在考试前充分地做实战练习，打破考试时的神秘感。你应该从错误中，学会重要不是你做了多少练习，而是你从练习中得到了多少。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com