

运气学说在医学上的应用中医助理执业医师称考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/604/2021\\_2022\\_\\_E8\\_BF\\_90\\_E6\\_B0\\_94\\_E5\\_AD\\_A6\\_E8\\_c22\\_604525.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/604/2021_2022__E8_BF_90_E6_B0_94_E5_AD_A6_E8_c22_604525.htm)

在中医学上，运气学说主要是用来推测气候的变化对人体生理病理可能产生的影响，以作为临床诊断和防治疾病时的参考。一、运气与生理：人与自然界是一个动态变化着的整体。中医学认为，一年四季的气候变化经历着春温、夏热、秋凉、冬寒的规律，它对人体的脏腑、经络、气血、阴阳均有一定的影响。运气运行所形成的正常气候是人类赖以生存的必备条件。人体各组织器官的生命活动，一刻也不能脱离自然条件。人们只有顺从自然的变化，及时地作出适应性的调节，才能保持健康。故曰：“阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也，逆之则灾害生，从之则苛疾不起”（《素问四气调神大论》）。

“苍天之气……顺之则阳气固，虽有贼邪，弗能害也，此因时之序”（《素问生气通天论》）。人类长期生活在自然之中，形成了自身的生理节律，春夏阳气升发，秋冬阳气潜藏，顺应自然的变化，调节脏腑机能，保持机体内外的阴阳平衡，从而达到防病保健的目的。如人体的气血运行可因四时气候的不同而发生节律性的变化。“天温日明，则人血淖液而卫气浮，故血易泻，气易行；天寒日阴，则人血凝泣而卫气沉。月始生，则血气始精，卫气始行；月郭满，则血气实，肌肉坚；月郭空，则肌肉减，经络虚，卫气去，形独居。是以因天时而调气血也”（《素问八正神明论》）。从人体水液代谢和调节上，可以看出运气与生理活动的密切关系，“天暑衣厚则腠理开，故汗出……天寒则腠理闭，气湿不行

，水下流于膀胱，则为溺与气”（《灵枢五癯津液别》）。这是人体为适应气候寒热变化而作出的生理反应。自然界的气候变化，对生物的生长化收藏是必需的条件。但是，如果这些规律反常或变化超越常度，又必然不利于生物的生存、故曰：“风气虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟”、《金匱要略脏腑经络先后病脉症》）。六气合于四时，在正常情况下。能促进万物的生长，若六气太过或不及，就成为六淫，则为致病因素了。当气候顺逆失常时，人们如果不注意摄生，就会引起疾病。所以说：“应则顺，否则逆，逆则变生，变则病”（《素问六微旨大论》）。所以，人们必须经常保养精神，锻炼身体，增强体质，才能适应气候的变化，保持身体健康而尽终其天年。医学教育网搜集整理

## 二、运气与发病：

运气对人体疾病发生的影响，主要包括六气的病因作用、疾病的季节倾向、不同地区气候及天气变化对疾病的影响等。从发病的规律看，由于五运变化，六气变化，运气相合的变化，各有不同的气候，所以对人体发病的影响也不尽相同。每年气候变化的一般规律是：春风、夏热、长夏湿、秋燥、冬寒。这种变化与发病的关系是：春季肝病较多，夏季心病较多，长夏脾病较多，秋季肺病较多，冬季肾病较多。从五运来说，木为初运，相当于每年的春季。由于木在天为风，在脏为肝，故每年春季气候变化以风气变化较大，在人体以肝气变化为著，肝病较多为其特点。火为二运，相当于每年的夏季，由于火在天为热，在脏为心，故每年夏季在气候变化以火热变化较大，在人体以心气变化为著，心病较多为其特点。土为三运，相当于长夏，大网站收集每年夏秋之季，由于土在天为湿，在脏为脾，故每年夏

秋之间，在气候变化上雨水较多，湿气较重，在人体以脾气变化为著；脾病较多为其特点。金为四运，相当于每年的秋季，由于金在天为燥，在脏为肺，故每年秋季气候变化以燥气变化较大，在人体以肺气变化为著，肺病较多为其特点。水为五运，相当于每年的冬季，由于水在天为寒，在脏为肾，故每年冬季气候比较寒冷，在人体肾气变化为著，肾病、关节疾病较多为其特点。从六气来说，与五运基本相似。主气的初之气为厥阴风木，相当于每年的初春，气候变化多风，疾病流行以肝病居多。二之气为少阴君火，相当于每年的暮春初夏，气候逐渐转热，疾病流行以肝心病居多。三之气为少阳相火，相当于每年的夏季，气候炎热，疾病流行以心病、暑病居多。四之气为太阴湿土，相当于每年的暮夏初秋，气候变化以湿气为重，疾病流行以脾病居多。五之气为阳明燥金，相当于每年秋冬之间，气候变化以燥气较重，疾病发生以肺病居多。终之气为太阳寒水，相当于每年的严冬，气候严寒，疾病发生以关节病和感冒居多。总之，我们可以根据运气中五运六气的变化规律来推测疾病发生的大致情况。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)