

外用 药大蒜 中西医助理医师称考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/604/2021\\_2022\\_\\_E5\\_A4\\_96\\_E7\\_94\\_A8\\_E8\\_8D\\_AF\\_E2\\_c22\\_604542.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/604/2021_2022__E5_A4_96_E7_94_A8_E8_8D_AF_E2_c22_604542.htm) 【别名】胡蒜（崔豹《古今注》），葫（《别录》），独头蒜（《肘后方》），独蒜（《普济方》）。原植物大蒜又名：青蒜（《滇南本草》）。【英文】garlic 【拉丁】*BulbusAllii* 【商品名】大蒜 【处方名】大蒜 【性味】味辛，性温。 【归经】归脾、胃、肺、大肠经。 【功效】温中行滞，解毒，杀虫。 【考证】《别录》始载“葫”。陶弘景云：“今人谓葫为大蒜。”张华《博物志》谓：“张骞使西域，得大蒜。”《本草图经》曰：“旧不著所出州土，今处处有之，人家园圃所蒔也。每头六七瓣，初种一瓣，当年便成独子葫，至明年则复其本矣。然其花中有实，亦葫瓣状而极小，亦可种之。”大蒜原产胡地，汉代引入我国内地，今各地均有栽培。 【药源】为百合科植物大蒜 *Allium sativum* L. 的鳞茎。 【形态】越年生草本，具强烈蒜臭气。鳞茎大形，球状至扁球状，通常由多数肉质、瓣状的小鳞茎紧密地排列而成，外面被数层白色至带紫色的膜质外皮。叶基生；叶片实心，宽条形至条状披针形，扁平，先端长渐尖，比花萼短，宽可达2.5cm，基部鞘状。花萼实心，圆柱状，高达60cm，中部以下被叶鞘；总苞具长7~20cm的长喙；伞形花序密具珠芽，间有数花；小花梗纤细；小苞片大，卵形，膜质，具短尖；花常为淡红色；花被片披针形至卵状披针形，长3~4mm，内轮的较短，花丝比花被短，基部合生并与花被片贴生，内轮的基部扩大，扩大部分每侧各具1齿，齿端成长丝状，长超过花被片，外轮的锥形；子房球状；

花柱不伸出花被外。花期7月。全国各地均有栽培。【产地】全国各地均产。多自产自销。【采收】在蒜薹采收后20~30d即可采挖蒜头。采收的蒜头，除去残茎及泥土，置通风处晾至外皮干燥。【炮制】《外台》：“去皮。”“去心，切。”《洪氏集验方》：“去须，并去薄皮。”《普济方》：“去皮，碎。”“独蒜，用竹刀子排开。”现行，取原药材，除去外皮、薄膜及须根，洗净，晾干。【商品情况】【药材特征】鳞茎类球形，直径3~6cm，由6~10个小鳞茎着生在扁平木质鳞茎盘上抱合而成，外包1~3层白色或淡紫红色膜质鳞叶，中央有干缩的花萼残基。小鳞茎瓣长卵圆形，顶端略尖，背面略隆起，外被膜质鳞叶，内为白色肥厚的肉质鳞叶。气特异，味辛辣。以个大、肥厚、味辛辣者为佳。【应用】用于脘腹冷痛。大蒜能温中散寒，对脘腹冷痛可单用，如《濒湖集简方》以本品醋浸食之。亦可与乳香配用，温中止痛之效尤佳；如《小儿卫生总微论方》蒜香膏。用于痢疾、泄泻。大蒜入大肠，既能解毒，又可导滞，为防治泻痢常用之药，可单味服食。对热毒泻痢可与黄连配伍，如《本事方》蒜连丸。若痢疾下血，可配地榆；泻痢不止，可配罌粟壳等。用于肺癆，百日咳，感冒。主要取大蒜较强的解毒作用。治肺癆，可单用本品或配白及煮粥食。治百日咳，感冒，可捣汁以白糖调服，或与生姜、红糖同用。用于痈疔肿毒，肠痛，癰疮，以及毒蛇咬伤。大蒜善于解毒，杀虫，消痛，疗癬。一般均作外用。如《食物本草会纂》治一切肿毒，以本品捣烂，入麻油和研，贴肿处；《卫生易简方》治诸蛇虫伤毒，用本品同酸浆草捣敷伤处。用于钩虫、蛲虫病及带下阴痒。大蒜能抑杀钩虫、蛲虫，又能止痒。治钩虫、蛲虫病，常配槟

榔、苦楝皮等协同奏效。治带下阴痒，《妇人良方》单用本品煎汤外洗；或与苦参、蛇床子配伍以增强疗效。用于疟疾、喉痹等。主要取其外用发泡以祛邪之功。治疟疾。《简便单方》以本品同胡椒、百草霜为丸，缚于曲泽穴上；治喉痹，将本品捣烂，敷经渠穴。此外，用于水肿、小便不利，以及鼻渊。大蒜有通窍之功，治水肿、小便不利，单用本品或配田螺敷脐，能通窍利水；治鼻渊，取大蒜汁涂鼻腔，能通鼻窍。若用于高脂血症，能有效地降低血脂。《纲目》：“同鲫鱼丸，治膈气；同蛤粉丸，治水肿；同黄丹丸，治痢症、孕痢；同乳香丸，治腹痛。”【用量】5.00-10.00g【禁忌】阴虚火旺，肝热目疾，口齿、喉舌诸患及时行病后均禁服本品，慎服熟品。敷脐、作栓剂或灌肠均不宜于孕妇。外用对局部有强烈的刺激性，能引起灼热、疼痛、发泡，故不可过久敷。【附方】1.治冷症腹痛夜啼大蒜一枚（煨，研，日干），加乳香半钱。研细捣丸，如芥子大。每服七丸，乳汁下。（《小儿卫生总微论方》）2.治肠风脏毒，下血不止，日久羸瘦大蒜（研细）、淡豆豉、地榆各十分。后二味为末，大蒜同研令匀，入炼蜜少许，捣令得所，丸如梧桐子大，每服三十丸。煎椿树叶汤下，空心服。（《卫生家宝》如圣丸）3.治休息痢大蒜（剥去皮）二颗，鸡子二枚。上先将蒜放铛中，取鸡子打破，沃蒜上，以盏子盖，候蒜熟，空腹食之，下过再服。（《普济方》）4.治恶疟入肺咯血紫皮独头蒜四头，书墨、灶心土各等分。并捣，以醋和服。（《龙门石窟药方》）5.治劳疟大蒜、杏仁各一两。杵如泥，加雄黄一两同研匀，晒至可丸，梧子大，每服二十一丸，空心清米饮下。（《（鱼孚）溪单方选》）6.治上气上酥一升，独头蒜

五个。上二味，先以酥煎蒜，蒜黄出之；生姜汁一合，共煎令熟，空腹服一方寸匕，温服之。（《千金要方》）7.治小儿百日咳大蒜15g，红糖6g，生姜少许。水煎服，每日数次。（《贵州中医验方》）8.治感冒蒜头、茶叶各9g.开水泡服。（《福建药物志》）9.治疮恶毒连心痛闷，睡卧不得用独蒜二个研烂，和生小油涂疮上，干即换，痛立止。（《卫生易简方》）10.治瘰疬结聚不散，硬如石大蒜（捣烂）三枚，麝香（研）半钱匕。上二味和匀，敷干帛上贴之，一日二易，旋捣最好。（《圣济总录》大蒜膏方）11.治小儿白秃疮，凡头上团团然白色以蒜揩白处。（《普济方》）12.治鬼舐头砖末和蒜捣敷，日一。（《千金要方》）13.治牛皮癣独头蒜1个，红胶泥1块。共捣如泥，外敷患处。每敷1d，隔日1次，3次可效。[《河南中医》1982，（3）：21] 14.治毒蛇咬伤捣大蒜和胡粉涂之愈。（《良方集腋》）15.治产后中风，角弓反张，口不能言大蒜二瓣，拍碎，水一盞半，煎至七分，去滓，灌之。（《圣济总录》大蒜汤）16.治十二指肠钩虫榧子（去壳）、使君子肉、蒜瓣各30g.水煎，每日1剂，分3次温服，连服2~3d. [《中医杂志》1957，（10）：537] 17.治滴虫性阴道炎陈大蒜9g，山苦参、蛇床子各6g，白糖5g.焙干研末，装胶囊塞阴道，每晚2粒，连用5~10d.用前先用葱白8~10根煎汤坐浴。（《全国中草药资料选编》1972：339）18.治阴汗湿痒大蒜不以多少煨熟，剥去皮，烂研，同豆豉末搜和丸，如梧子大，朱砂为衣。每服三十丸，空心，枣子、灯草汤下。（《世医得效方》大蒜丸）19.治背疽漫肿无头者用大蒜十颗，淡豉半合，乳香钱许。研烂，置疮上，铺艾灸之，痛者灸令不痛，不痛者灸之令痛。（《外科精要》）20.治寒疝

，手足鼓颤，心寒面青独蒜一枚，黄丹半两。上药相和，同捣一千杵，丸如黑豆大。未发时以茶下二丸。（《普济方》蒜丸）21.治咽喉忽觉气塞，喘息不通独蒜一枚，削去两头，塞鼻中，左患塞右，右患塞左，俟口中血出愈。（《圣济总录》）22.治小便不通独蒜一枚，栀子三七枚，盐花少许。上三味捣烂摊花纸上，贴脐良久即通。未通涂阴囊上，立通。（《圣济总录》独蒜涂脐方）23.治关格胀满，大小便不通用独蒜烧熟，去皮绵裹纳下部，气立通。（《外台》）24.治痔漏用独蒜一个捣如泥，以软帛包裹，捺入谷道中，坐定觉疼，良久愈。（《卫生易简方》）25.治脑漏鼻渊大蒜切片，贴足心，取效止。（《摘玄方》）26.治鼻衄不止，服药不应蒜一枚，去皮研如泥，作钱大饼子，厚一豆许。左鼻出血，贴左足心；右鼻出血，贴右足心，两鼻俱出，俱贴之。血止急以温水洗足心，令去蒜气。（《简要济众方》）27.治耳聋用大蒜一瓣，一头剝一坑子，以好巴豆一粒，去皮，慢火炮令极熟，入在蒜内，以新棉裹定塞耳中。（《景岳全书》）28.治头痛不可忍蒜一颗，去皮，研取自然汁，令病人仰卧垂头，以铜筋点少许，沥入鼻中，急令搐入脑，眼中泪出瘥。（《圣惠方》）29.治头面风，口齿疼痛不可忍生地黄一节，蒜一瓣。上二味熟捣，棉裹著痛上，咬之，勿咽汁，汁出吐之，日日为之，瘥止。（《千金要方》）30.治暑风卒倒用大蒜三两瓣细嚼，温汤送下，禁冷水。（《直指方》）【文献】

【医论】1.综论大蒜的功用 李时珍：“葫蒜，其气熏烈，能通五脏，达诸窍，去寒湿，辟邪恶，消痈肿，化积肉食，此其功也。”（《纲目》） 繆希雍：“辛温能辟恶散邪，故主除风邪，杀毒气，及外治散痈肿疮也；辛温走窜，无处不到

，故主归五脏。总之，其功长于通达走窍，去寒湿，辟邪恶，散痈肿，化积聚，暖脾胃，行诸气。”（《本草经疏》）汪绂：“润肾补肝，宣达九窍，攻决六淫，阳气宣达，故凡风寒暑湿清之邪，皆能驱之。且能辟瘟疫，消痈肿，破结，消肉食，杀蛇虫毒。大要性似附子，但无其毒，且味甘则尚有和缓意。和胃健脾，行水利膈，无所不通。不能如意之发表，非若其中空通外，直能泻肺而开腠理也。”（《医林纂要？药性》）赵其光：“能导阳气归于五脏，以宣阴中之滞气，通窍。治寒湿气痛，心腹冷痛，一切痲癖，水气肿满，寒疟冷痢，二便不通，衄血，脑泻，鼻渊，暴痢泄泻，产后金疮中风，痈疽肿毒，辟邪恶，散湿，消谷化肉，磨积解暑，除疫，杀蛇虫蛊毒，中暑不醒，行诸气以治有余之病。”（《本草求原》）

## 2.论久食多食大蒜之害

陈藏器：“初食不利目，多食却明。久食令人血清，使毛发白。”（《本草拾遗》）朱丹溪：“大蒜性热善散，善化肉，故人喜食。多用于暑月，其伤脾、伤气之祸，积久自见，化肉之功，不足言也。有志养生者，宜自知之。”（《本草衍义补遗》）李时珍：“胡蒜，王桢称之云：味久不变，可以资生，可以致远，化臭腐为神奇，调鼎俎，代醢酱。携之旅途，则炎风瘴雨不能加，食腊毒不能害。夏月食之解暑气。北方食肉面尤不可无。乃食经之上品，日用之多助者也。盖不知其辛能散气，热能助火，伤肺、损目、昏神、伐性之害，荏苒受之而不悟也。”“久食伤肝损眼，故嵇康《养生论》云：荤辛害目，此为甚耳。今北人嗜蒜宿坑，故盲瞽最多。”（《纲目》）缪希雍：“脾胃之气，最喜芳香，熏臭损神耗气，故久食则伤人。肝开窍于目，目得血而能视，辛温太过，则血耗而目损矣。”（

《本草经疏》) 3.论大蒜对人之利弊 陈士铎："古人云，蒜有百益，其损在目，然而损不止在目也，耗肺气、伤心气、动胃气、消脾气、伐肾气、触肝气、发胆气，此人之未知也。但有损而有益，祛寒气，辟臭气，止逆气，解毒气，除疔气，消肉气，此人之所知也。两相较之，损多而益少，未可谓益百而损一也。" (《本草新编》) 4.论蒜灸的宜忌与用法

陈衍："《续说》云，诸书言痈疽新发，覆大蒜片以灸者，盖以大蒜之能通气，亦除恶气也。而姚耆寅论此灸法，可施于贵胜不能忍艾火者尔。初觉势轻，固亦可用，如其赤黑势盛，急欲皮破泄毒，正当灸其患处，若恁蒜力难矣哉。又《资生经》谓消渴至百余日，最忌灼艾，则疮漏变成痈疽。凡渴后发痈疽者不可行矣。当别施治也。" (《宝庆本草折衷》)

宁源："疗痈疽初起，用独子蒜切片贴肿处，艾灸其上，觉疼，即起换新者，再灸，痛者灸至不疼，不痛者灸至痛，多灸为良，无有不效。" (《食鉴本草》) 李时珍："按李迅

论蒜钱灸法云：治疽之法，着灸胜于用药。缘热毒中膈，上下不通，必得毒气发泄，然后解散。凡初发一日之内，便用大独头蒜，切如小钱厚，贴顶上灸之，三壮一易，大概以百壮为率。一使疮不开大，二使内肉不坏，三疮口易合，一举而三得之。但头及项以上切不可用此，恐引气上，更生大祸也。" (《纲目》) 更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com

www.100test.com