

红参可预防和减轻放、化疗毒副反应中医助理执业医师称考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/605/2021\\_2022\\_\\_E7\\_BA\\_A2\\_E5\\_8F\\_82\\_E5\\_8F\\_AF\\_E9\\_c22\\_605047.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/605/2021_2022__E7_BA_A2_E5_8F_82_E5_8F_AF_E9_c22_605047.htm)

临床实践告诉我们，多数癌症病人在确诊时已经接近晚期，已经失去了手术根治的机会，需要以放、化疗为主的多种综合措施进行治疗。放、化疗是利用抗癌药物或放射线为治疗手段，虽然对多种癌症具有较好的近期疗效。但放、化疗在杀伤癌细胞的同时，也对正常组织细胞无选择性杀伤，导致临床上常见的所谓放、化疗不良反应，如：

**骨髓抑制：**放、化疗对血液系统损伤是临床最常见的。轻者引起外周血细胞数减少，但停止治疗后可自行恢复；重者导致骨髓抑制，使病人外周血细胞显著降低，如白细胞显著减少会继发严重的感染，红细胞降低导致严重的贫血，血小板显著降低会招致致命的出血。

**胃肠道不良反应：**放、化疗可引起胃肠道粘膜损害，轻者胃部不适，恶心欲吐，不思饮食；重者胃痛、腹痛、呕吐不止，严重影响进食，甚至可导致水、电解质与酸碱平衡紊乱、严重营养不良等，从而降低病人的生活质量。

**脏器功能损害，几乎所有的化疗药物都可引起脏器损害：**

**肝脏损害：**轻者出现腹胀、恶心、食欲不振、甚至黄疸等，严重者可出现肝功能衰竭；

**肾脏损害：**常见有尿少，尿素氮异常，而血肌酐升高往往是慢性或急性肾功能不全的征兆；

**心脏损害：**可导致原有心脏病的加剧，并可诱发严重的心律失常，严重的可导致心力衰竭。

**免疫功能降低：**癌症病人的免疫功能原本就处于明显紊乱状态，失去了对癌细胞的监控能力，并错误的将癌细胞看成是自身的一部分，导

致癌细胞在体内持续生长与高速增殖。同时，放、化疗又进一步摧毁病人的免疫功能，使免疫功能更为低下，并由此招致严重的感染，促使病情加重或恶化。另外，放、化疗还会引起脱发、皮肤损害等。综上所述，放、化疗引起的不良反应不仅影响了病人的生活质量，而且使许多患者无法耐受其痛苦而放弃治疗，导致治疗失败，最终使病人生存期缩短。因此，克服放、化疗导致的不良反应一直是临床研究的重点。本草纲目记载：红参有“补五脏，安精神，定魂魄，止惊悸，明目益智，久服轻身延年”功效。长期的临床实践证明：红参在克服放、化疗不良反应方面具有明显优势。其不但可以改善临床症状，提高生活质量，增加病人对放、化疗的耐受性，而且可有效而经济地预防这一事件的发生。对骨髓造血功能具有明显的保护和促进作用。有效预防放、化疗导致的骨髓损伤，减轻放、化疗对外周血细胞造成的伤害，有利于放、化疗周期的完成，提高临床疗效。红参及其有效成份能够有效地保护胃粘膜，改善胃肠功能，增加食欲与饮食量，明显减轻放、化疗导致的胃肠道不良反应。红参及其有效成份能够增加癌症病人特异性与非特异性免疫功能。增强病人体质，提高抗病能力，减少感染机会。红参不但能补益强壮，也能保护脏器功能免受放、化疗的损害。总之，红参及其有效成份在预防和治疗放、化疗不良反应的临床与实验研究中已经显示了明显的疗效。随着科学技术不断发展，近年来又发现红参中含有的一种稀有皂甙Rh2在抑制癌细胞复制、对抗癌细胞的转移和侵袭上显示出非常好的疗效。由国内著名的天士力集团研发的，富含红参Rh2等多种人参皂甙的“人参源胶囊”，标志着红

参制剂已成为现代中药抗癌领域的一朵奇葩。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)