

自考三步骤：教你背书忘不了的好方法自考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/605/2021_2022__E8_87_AA_E8_80_83_E4_B8_89_E6_c67_605758.htm 怎样才能将所学的只是记牢呢？这个问题是众多考生困惑和烦扰的问题，但困惑的同时他们也希望有好的方法来达到一个好记忆效果，记得快、记得牢。百考试题自考站为此给广大考生整理了一套好的记忆方案，希望对您有所帮助！

三遍不忘法

第一遍：大致了解，初步印象 根据目论大致了解其结构，并在脑子有一定的印象！然后再开始阅读。泛读的意思就是并不要求一定要把看到的内容都背诵下来，只是做到有个印象，理解性的记忆。

第二遍：背记掌握重点 百考试题自考站，你的自考专家！其目的无疑就是了解重点，这个过程中你不仅要用心和脑，还有就是笔！俗话说的好，好记性步入烂笔头，用你的笔圈出重点！

第三遍：查缺补漏 最后这一遍看书，一般是在考前，有些同学甚至是提前到考场门口复习，这一遍要把前面已经背记好的内容再看一遍，其他没有标注重点的内容，也再快速浏览一下，以备不时之需。而对于刚才画下来的，不太好背的题目，可以利用短期记忆的方法。自考规定迟到半个小时之后才不许入场，如果你够沉着，可以在考场外拿着总结好的题目一直背到发卷子，然后再进入考场，拿到卷子马上翻后面的答题，看看有没有这些题目，如果没有就放心了，如果有，就赶紧趁热打铁，把他们答上，当你写完答案，一看至少有5分入手的时候，该是一种什么感觉啊！

通过三次的复习和背记，相信整本书的重点都已经清晰地记忆在你的脑子里了，不管考试出的题有多偏多难，只要你正常发

挥，就没有什么困难可以难倒你的。百考试题收集整理 编辑
推荐：百考试题自考站，你的自考专家！09年7月自考时事
政治复习手册 09年4月全国各地自考成绩查询汇总 09年下半
年各省市自考报名时间 2009年4月自考试题上线 09年4月自考
冲刺专题 09年全国地自考专业调整信息汇总 自考历次考试成
绩及毕业证书查询 自考《中国近现代史纲要》各章必背题总
结 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访
问 www.100test.com