

成功之道：增强考研信心的七大法则考研 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/605/2021_2022__E6_88_90_E5_8A_9F_E4_B9_8B_E9_c73_605651.htm 考研的过程中，信心是心态的关键。因为，考研需要坚持不懈的行动，而只有坚定的信念才支撑着人去坚持到底。因此，所有的认识上和所有的情感上的努力最终都要达成信心。没有信心，你的认识再对，也没有勇气去做任何事情；心情再好，也是自我麻痹，因为内心是怯弱的。这两者都不会促成行动。信心是可以加强的通过进一步的认识。这也是基于一个基本的心理学结论：任何心态问题都是认识问题。所以，信心不等于盲目自信，它首先是一种认识。那么这些认识包括哪些方面呢？百考试题考研站认为：除了前面提到的对考研本身的认识及考研观以外，还包括两方面的认识，其一，对本次考研，对自己的基本条件这些更微观方面的认识。其二，对世界发展、人的发展的最一般规律这些更宏观方面的认识。微观方面的认识，也就是知己知彼、心中有数，由此而具备信心。包括对自己报考的专业的录取比例、考试难度的认识，对自己的优缺点、长短处的人是，从而心中有数并扬长避短。另外，考研的过程中要对将遇到的问题有充分的准备，告诉自己：这些我早料到了，我一定能解决。宏观方面的认识，也就是通过对事物和自身最一般属性的认识，觉悟到无论如何，我们必须具备信心。这是最抽象意义上的信心，也正因如此也是最为稳固、最有用的。那么，究竟信心从何而来呢？百考试题考研站给你总结一下“信心的法则”自己给自己信心没有谁能给你信心，不要凡事长别人之气，灭自己威风。如果

自己都不相信自己，谁会相信你呢？你又值得谁相信呢？相信一点，是一个人生活在这个世界上基本条件：我相信我是强者，我愿做强者，而不做弱者。给自己信心最好的办法就是凡是多往好的方面想，少往坏的方面想，因为事态的发展，可能是很好，也可能是很坏，但在它未发生之前，谁也无法预知，因此，我们完全有理由往好的方面想。付出总有回报，坚持就是胜利这是万世不变的法则，无论是从科学还是从宗教上讲。科学讲，一份耕耘，一分收获；宗教上讲，凡事有因缘。不是不报，时候未到。只要努力了，总会有收获。所谓笨鸟先飞，笑到最后，笑得最甜，苦尽甘来等都是一个道理。相信这一点，就应该有信心了，因为前提是，我一定会努力。不给自己后悔的理由 后悔是双重的痛苦，而且比本身所承受的痛苦更痛苦许多倍。现在不觉得，但痛苦的一天，觉得也晚了。不要在乎结果，只是不要让自己后悔。任何时候，只要可以理直气壮地说这句话：我曾经努力过，心中便可无任何愧疚与失落。从某种意义上讲战胜自己才是真正的胜利，努力和拼搏才是人生永恒的主题。失败乃成功之母 如果不能坦然面对可能或已经存在的失败，那么就永远不会成熟。如果以前失败了，那么每一次失败都孕育着下一次成功的可能。我当然考得上 我能考上吗？这是最要不得的想法。既然选择了考研，就是冲着考得上来的。要知道，考研很大程度上，拼的是意志力，而非智力。如果你从一开始就认为自己考不上，那你干脆别考。相信奇迹 凡事皆有可能。拿破仑说：“不可能”三个字只有在愚人的字典里才能找到！“塞翁失马，焉知非福”，要相信这世上不仅有奇迹，而且有大量的奇迹，谁知道奇迹不会发生在我身上呢？考研

并非人生中根本的事情 考研并非什么严重的事情，它只是我们生命旅程中一个小小的港口而已。成功了当然更好，失败了我也不会活不下去，那么，我为什么不信心再大一些呢？最后，信心是一种行动。一旦做到情感、认识、行动的良性循环，信心就会越来越大。首先，在行动上，表现的好像信心十足，这会使你勇敢一些。想象你的全身心已接受挑战，显示自己并不是害怕。其次，百考试题考研站建议大家多看些励志书或者写一些励志的格言贴在墙上，每当看到这些书或格言的时候，就能激发自己的斗志。再次，给自己设定任务和目标，当达成目标后，给自己一些奖赏。这样，相信自己的信心就会越来越强。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com