

我的考研态度：从一周的六个日出开始考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/605/2021\\_2022\\_\\_E6\\_88\\_91\\_E7\\_9A\\_84\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_c73\\_605683.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/605/2021_2022__E6_88_91_E7_9A_84_E8_80_83_E7_c73_605683.htm) 在考研过程中，曾记得一本杂志上看到的一篇文章，说的是一个年龄不到20的反黑专家一个女孩的故事，我历来对那样的神奇人物持可望而不可即的态度，但他的一种生活态度却使我受益匪浅。她说：一周要看到五个日出。因此，在此之后我也要求自己一周要看到六个日出，剩下的那个日出奖励给自己睡个星期天的懒觉。后来我才发现，其实这不仅仅是一个作息习惯，而是在不停地传达给自己一种生活的理念，要用一种积极健康的心态对待考研这样较为艰难的考试。我不需要开夜车，我也不需要把自己弄得很可怜，更不需要把考研定义为昼夜颠倒的狂学特学，但是，我一定要坚持一周的前这六天里看到清晨的太阳冉冉升起。正常的学习时间不仅会减少考研中艰苦难耐的感觉，还可以增长有效学习的时间，而且在最后的考试中也会在无形中获得的精神的大脑和清晰的思路。我做不了那种头悬梁锥刺股的壮举，每天也就是早晨6点半起床到晚上11点睡觉，中午还有午休，但是也达到了每天10-13个小时的学习，向来这对所有人来说都是够用了的，更不用说那种令我羡慕不已的聪明绝顶的朋友们。其实，以一个过来人的身份看清楚，考研既不是天堂也不是地狱，它不过是一段检验你学习能力和坚韧精神的特殊时光而已，每一天也不过是普普通通的你的1/365。“态度决定一切”，米卢说得好。要想让你的考研不再那般痛苦，建议大家就像我一样从一周的六个日出开始吧！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接

下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)