

三跨考研究生如何打倒三大拦路虎考研 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/605/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_89\\_E8\\_B7\\_A8\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_c73\\_605891.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/605/2021_2022__E4_B8_89_E8_B7_A8_E8_80_83_E7_c73_605891.htm) 每年的考研大军中，都有这样的一群人，他们怀着一往无前的勇气，抱着破釜沉舟的决心，风雨砥砺的坚守在考研战线上，唯一不同之处在于，他们选择的是传说中最艰难的一条考研之路“三跨”，他们在青春飞扬的年纪里选择了一条寂寞而又充实的道路。所谓“三跨”，顾名思义就是跨校、跨地区、跨专业的考生。选择“三跨”的考研道路，意味着要付出更多的时间和精力，才能在考研这条“独木桥”上占得一席之地。因为“三跨”考生面对的竞争对手占据了地利、人和的各种优势，要想在这场战役中取得胜利，不仅是对考生学习能力的一次考验，更是对他们心理能力的一种历练。那么，“三跨”考研的难点到底在哪里，考生们又该怀揣什么绝技打赢这场艰苦卓绝的战役，最终获得一纸望眼欲穿的录取通知书呢？“拦路虎”阻碍“三跨”考研路 拦路虎之一 搜集信息困难 在信息时代，做任何事情都需要谋定而后动，考研也不例外。这不仅是学习能力的较量，更是信息资源的竞争，对于“三跨”考生而言尤其如此。以专业课为例，很多考生都是通过请目标学校认识的同学帮忙搜集课堂笔记、历年试卷、导师信息等资料，或者通过他们的介绍结识在读研究生，这些过来人的考验心得往往很有借鉴意义，还会告诉你一些导师的命题思路、学术偏好等信息。但是由于地理条件的限制，“三跨”学生一般不太可能长途跋涉的赶到另外一个省份旁听专业课，这在时间、精力和经济上都存在困难，这样他们在搜集

信息这一方面自然处于劣势。另外，很多专业课命题重点、命题思路方面的信息都只在本校报考的考生之间流传，更不会写出帖子发到网上，很难被外省外校的考生了解到。

### 拦路虎之二 专业基础薄弱

“三跨”考生要面对的是一个陌生的学科领域，面临的竞争对手不乏积累了四年专业基础的本专业考生，怎样在同样一张试卷上展示出和科班出身的考生一样甚至更出色的能力，这是每一个“三跨”考生都值得思考的问题。从文科跨到理科的难度是最大的，因为理工科考研中，数学是很多文科同学迈不过去的一个坎。从理科跨到文科也不容易，因为长期的理工科学习形成的思维方式和文科有很大不同，考生要在复习过程中有意识地进行自我角色的转变。另外，文科专业比如中文，需要广博的文学知识和过硬的文字功底，没有这方面特长或平时涉猎较少的理科生在短暂的备考时间内将面临着繁重的复习内容。

### 拦路虎之三 复习时间太紧

“三跨”考生面临的是一个全新的专业领域，很多人在看过一遍专业课后仍然不知所云，对理论的感觉很陌生，只有看过第三、四遍之后才会有豁然开朗、融会贯通的感觉。尤其是对于“理跨文”的考生来说，平时虽然对文科专业有一定的兴趣和了解，但是很少有机会接触到该专业的理论知识和前沿学说，平时基于兴趣所做的了解往往停留在表面层次，如果按照这种理解程度来答题，无疑是暴露自身的缺陷。所以，考生一定要多花时间熟悉相关领域的学说，吃透理论，这就使得“三跨”考生花在专业课的复习时间必然要多很多，复习公共基础课的时间也就相应的减少了。

### 打好三大战役 帮你胜利突围

选择了“三跨”，就是选择了一场艰苦的战役。我们首先要有清楚的认识，既不要夸大困难，也

不要轻视压力。要想从这场战役中胜利突出重围，一定要做好充足地准备，打好下面这四大战役，迎接胜利曙光的到来。所谓兵马未动，粮草先行，就让跨考教育咨询专家来为大家指点一下，到底是哪三大战役，突围要点又是什么？1。

信息战 难度系数：\*\*\*\* 重视程度：\*\*\*\*\* 战场态势：知己知彼，方能百战不殆。对于考研的人来说，时间是极其宝贵的，信息资源则更是致胜关键。首先要充分了解目标学校和目标专业的情况，包括招生简章、专业目录、参考数目、历年报考人数和上线人数、各专业分数线等等。尽可能多的了解相关信息，才能正确的知道自己的备考，集中精力复习核心知识，不至于因为信息闭塞而走了弯路。小梁曾经就读于武汉工业学院的食品工程专业，考研的时候报考了华北地区一所重点大学的新闻学专业。小梁本科的时候一直都在学校校报担任记者、编辑的工作，有着扎实的文字功底，复习考研时，她阅读了很多新闻传播学方面的著作，系统学习了这方面的理论知识。考研成绩出来后，她如愿获得了复试资格。然而在复试的时候，她所报考的导师认为她是跨专业报考的考生，理论功底比较差，达不到他所希望的标准。再加上她的本科院校也不是重点院校，最终没有录取她。后来小梁才得知，原来该导师并不热衷于招收跨专业的考生，因为他的研究方向理论性很强，需要阅读大量的传播学理论著作，才能胜任研究生阶段的学习。通常他都会招收本科是传播学的学生。但是小梁没有打听到这一信息，实际上她的分数已经超过了复试线20余分，在所有复试考生中排在中等位置，如果能合理的选择导师，避开自己在理论功底上的弱项，报考新闻实务方向，突出自己的实践经验，通过复试是很有希望的。

。“三跨”考生不仅仅要了解清楚目标专业对跨专业有没有限制，还应该关注报考导师的研究方向是否适合自己。在搜集复习资料的过程中，历年专业课的试题也是考生必备的资料。一般各高校的研招部门都会办理邮售试题的业务，这对于跨校跨地区报考的同学来说无疑一个好消息。但是一般各高校都只出售当年的试题，不提供往年的试题，同学们一般可以通过网上搜索的办法搜集。现在跨考论坛上历年专业课试题都是免费共享给大家的，信息很全，越是报考人数众多的专业和学校，信息就越多。比如中国人民大学新闻学专业的历年试题在跨考论坛上能轻而易举的搜出来，有很多甚至还提供了答题要点。去报考的学校旁听课程对于“三跨”考生来说不太划算，其实有没有机会旁听并不重要，很多“三跨”考生从来没有旁听过，依然取得了成功，这说明关键还是要有扎实的复习效果。

**突围要点：**对于“三跨”考生来说，尽可能多的获得“内部”信息往往能取得事半功倍的效果，既不能两耳不闻窗外事，一味按照自己的理解安排复习，也不能风声鹤唳，过于热衷于搜集“情报”。在此提醒所有的考生注意在搜集信息资源的过程中不盲目，不迷信，适合自己的才是最有用的。

2. 耐力战 难度指数：\*\*\* 重视程度：\*\*\*\* 战场态势：考研是一场斗志斗勇的战役，考生不仅要比拼信心、毅力、实力，还要比拼心理承受能力。“三跨”考研的压力可以说是最大的，因为他们选择了比一般考研人更艰辛的一条路，很多考生因为缺乏信心和勇气，承受不了复习过程中绝望而又悲观的压力而濒临崩溃，最终不是放弃了考研就是严重影响了复习效率。学习是一个循序渐进的过程，很难一下子看到明显的效果。考研不同于课堂上课，很

难对自己的学习效果做一个量化评估，导致很多人不是盲目自信，就是怀疑自己。这也导致很多人对自己判断失误，在草率的决定下放弃考研。对于“三跨”考生来说，要在短时间内对一个全新的学科有比较深入的了解，就要一遍一遍的阅读教材。很多人在专业课上安排了大量的时间，但是收效却不是很明显。出现这种情况时，你千万不要急于否定自己，而是要静下心来检查一下自己是否在学习方法上存在问题，比如花在看教材的时间太多而忽略了解题的实战训练。你还可以找老师或者考同一专业的研友交流，因为有些问题往往是大家复习中的共性问题，别人的一句话往往有茅塞顿开的效果。“三跨”考生最大的心理障碍就在于不自信，容易被压力和困难吓到，在遇到挫折时不能客观评价自己，常常面临着自我否定的心理冲突。这种冲突带来对自己的怀疑和厌恶，使自己陷入自卑与孤独，容易失去心理平衡。比如有的同学在看到报考同一专业的同学复习很有效率，但自己状态不佳时往往心情抑郁、焦虑，进而怀疑自己，萌生退意。其实，随着复习时间的增加，在对复习效果有一定把握后，这种不自信的心理一般都会有所缓解。而且考生尽量不要跟考同一学校、同一专业的竞争对手一起自习，因为每个人的都有状态起伏的时期，避免因为别人的进度影响了自己的复习计划。突围要点：有压力是正常的，但是压力过大就应该提醒自己适当的做一些调整了。紧张、焦虑不一定是坏事，往往看考生是如何处理的。在战略上，我们要藐视敌人，在战术上，我们一定要重视敌人。最大的竞争对手恰恰就是自己。从这个意义上说，考研实际上是一个人的战斗，坚持到底战胜了自己，才能打赢这场耐力战。

### 3. 时间战 难度指数

：\*\*\*\*\* 重视程度：\*\*\*\*\* 战场态势：对于“三跨”考生来说，关键不在于你是否“跨”，而在于你努力了没有。“三跨”不是一件不可能成功的任务，但同样也不是一个轻松的任务。跨专业考研的考生的专业课复习一定要早做准备，如果备考的时间太短，复习的时间就会显得比较仓促，看书的时候感觉很吃力，这样不仅影响复习效果，还会给自己带来额外的心理压力。建议考生们结合自身的学习能力和习惯，列出一个时间表，按照分阶段学习的方法安排好各科目的复习时间。一般的“三跨”考生早在四、五月份就开始着手准备，搜集学校、专业和导师的信息、报辅导班，考数学的考生在暑假前后要开始第一轮的了，“三跨”的考生这个时候也要开始看专业课的书。最新的招生简章、专业目录和指定教材一般都在九月份前后发布，在这之前考生可以参考往年的参考书复习。如果不是更换命题组老师或调整专业方向，一般学校的指定参考教材变化不大，即使发生了变化，你已经复习了一段时间，对专业课有所了解，再调整也相对容易。在确定了专业课教材后，可以通过向出版社邮购或网上订购的方法买到教材，也可以去图书馆借。考研的学生一般每天都要自习10个小时以上，坐在教室的时间太长也会影响到身体的状态。很多人在复习期间容易出现失眠的症状，晚上躺下之后很久还睡不着，早上又起不来，睡眠时间不能保证，白天自然没有充足的精力学习。因此，考研的人一定要懂得劳逸结合的学习方法，在教室坐了一段时间后，起来四处走走，或极目远眺休息眼睛，或做做体操舒展筋骨。运动有消除疲劳的作用，可以调节情绪，提高复习的效率。突围要点：学会管理时间，才能让你的24小时创造出比别人更多的

效率。时间对于“三跨”考生来说相当宝贵，专业课的复习一定要早做准备，不能临阵磨枪。在每天的时间计划中，在保证专业课的时间的同时，别忘了公共基础课也同样重要，再苦再累也不要落下英语单词的记忆。跨考专家提醒：哪些是需要加试的情况 什么是加试？加试是针对初试过线(复试线)后，跨专业的考生和同等学力考生进行的。加试一般是在复试之后进行，加试科目一般是2门，内容是所报考专业的专业课，由招生院系自己命题。加试成绩是作为参考的，并不计入复试成绩和总成绩。跨专业考生需要加试吗？以各学校公布的招生简章为准，一般只要是国家承认学历的本科毕业生，均不用加试。但是考上后有的学校要求跨专业考生必须补选一定学分的专业基础课程。同等学力需要加试吗？同等学力是非本科、硕士生毕业生报考硕士生、博士生，以及不具备硕士生、博士生学历的人员申请硕士和博士学位时的必要条件。根据国家规定，对以同等学力资格(以报名时为准)报考的考生(不含“MBA”和法律硕士联考的考生)，一律加试。复试时，要进行本科主干课程和实验技能的考查，其中笔试科目不少于两门，每门考试时间为3小时。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)