

名师指导之教你考研时如何克服懒惰考研 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/605/2021\\_2022\\_\\_E5\\_90\\_8D\\_E5\\_B8\\_88\\_E6\\_8C\\_87\\_E5\\_c73\\_605899.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/605/2021_2022__E5_90_8D_E5_B8_88_E6_8C_87_E5_c73_605899.htm) 现在让我们考研一族一起用实际行动来扼住命运的喉咙跟懒惰作斗争吧：切记：做和不做不一样！关掉手机。威逼利诱。想想做完了有多少好处，没做完会多倒霉。停止网上冲浪。早起。单元测试时考得好奖励自己。分段学习，注意抓住效率高的时间学习。专心复习，集中注意力，不要边听歌边看题。换个地方。有时候换一个新环境能让你更投入。如果计划未完成，期间不要接电话，回头再打过去就是了。如果你的学习环境让你不能学习，换个没人打扰的地方。平衡你的娱乐和学习时间，注意劳逸结合。时时检查你的时间安排和现在已经进行中的复习进度。把每天的学习目标确定清楚，且能随时看到。多和志同道合的人一起，增加动力。复习过程中多总结经验。不要说放弃，鼓励自己迎难而上。想象一下考研成功后的样子。切记：做和不做不一样！关掉手机。威逼利诱。想想做完了有多少好处，没做完会多倒霉。停止网上冲浪。早起。单元测试时考得好奖励自己。分段学习，注意抓住效率高的时间学习。专心复习，集中注意力，不要边听歌边看题。换个地方。有时候换一个新环境能让你更投入。如果计划未完成，期间不要接电话，回头再打过去就是了。如果你的学习环境让你不能学习，换个没人打扰的地方。平衡你的娱乐和学习时间，注意劳逸结合。时时检查你的时间安排和现在已经进行中的复习进度。把每天的学习目标确定清楚，且能随时看到。多和志同道合的人一起，增加动力。复习过程中多

总结经验。不要说放弃，鼓励自己迎难而上。想象一下考研成功后的样子。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)