

执业医师资格考试考前准备与答题技巧中西医助理医师称考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/606/2021_2022__E6_89_A7_E4_B8_9A_E5_8C_BB_E5_c22_606196.htm 问题一：如何充分利用考前10天考前10天是总结前几个月复习效果点睛之笔，需要注意两个方面：一是有针对性的做3-4套模拟试卷.二是进行心理生理调适应，进入临考状态。先谈如何有效使用考前模拟试卷：第一，在没有全面完成复习前搞模拟测试无异于拔苗助长。考前两周进行模拟测试比较适宜，过早达不到效果，过晚则留下拾遗补缺的时间不够! 第二，正确选择模拟试卷。市面上所谓“模拟试卷”品种很多，考生以为大同小异，随便选哪种都一样。实际上模拟试卷是显示某个品牌图书的“试金石”。面市越早的往往是上年试卷的翻版，多年新貌(封面)不换旧颜(内容)的试卷往往没有反映最新的命题趋势，难免把考生引入歧途。检验模拟试卷质量高低的最好办法对照近两年的真题，如果考点接近、命题风格类似、难度把握相同，就是一套质量很高的模拟试卷!“知无涯”系列考前押题密卷完全是以2006年真题为模版编写，面市后得到了张博士的高度评价。难度系数一致，如果平均正确率能达到65%，通过2007年医师资格考试将没有任何障碍。第三，在临考状态下测试。有的考生居然四个单元在一天之内完成，这样测下来的分数不可能反映考生真实水平。如果正确率达不到60%，带来的心理压力可想而知。所以模拟，就应该在应试状态下、在规定的时间内完成，包括涂答题卡都应该一丝不苟。第四，测试过程中，遇到不会答的考题和模棱两可的考题一定要留下纪录。无从下手的考题划上“×”，模

零两可的划上“?”，以便后面的学习和使用。第五，考后评卷比考试过程同等重要。评卷并非简单的判分，而是试卷本身的质量评价和自我水平的评价，具体包括：(1)试卷难度是否和历年考题接近(2)考点与历年考题是否类似.这两条是对试卷本身信度和效度的评价，保证模拟测试的结果是可信的。(3)得分与上年及格线的差距有多大。(4)错题主要涵盖哪些学科或题型。(5)多少道题的答案是“蒙”对的?通过后三条的评价，自己的薄弱环节就会一目了然。另外统计分时，凡“蒙”对的答案，只能按照蒙对量的三分之一记入总分。也就是说，如果你蒙对了10个答案，最多记3分，因为考场上的心理紧张因素远远不止要减除这7分。如果得分在190/380以上，就会有比较大的把握。如果两次测试结果都离上年的及格线差距在20分以上，说明基础或者学习方法有问题，建议来年一定要参加考前辅导班。第六，评卷后再处理是模拟测试的点睛之笔。很多考生做完试卷后最多把纠正完错误答案就万事大吉。模拟测试完成以后一定要按照第五条的要求进行评价，并且要用笔记录下来。剩余的时间已经不多，针对薄弱环节拾遗补缺(即划“?”和“×”每道题代表一处考核知识点的欠缺，由点及面的拾遗补漏是最后阶段补缺的有效措施。)对临考有最佳效果。考前三天再做一遍模拟题无疑会信心大增!第七，千万不要陷于题海战术的怪圈。模拟测试不在多而在于精，三套基本解决问题，五套以上反而耽误复习时间，张博士已经谈到，医考试题越来越侧重临床应用，灵活性加大，死记硬背答案式的题海战术绝不是应对医考的法宝!其次谈谈考前心理生理调适，补充两点：1、考前熬夜是必须的，但每天熬到2、3点是根本没有效益的，也就是说12点左右

一定要休息.2、午休一定要适度，1小时足够，但一定要午休。心理调适，几乎每个考生最容易忽视，典型的临床表现就是听信谣言，脆弱到只要听到一点风吹草动就信以为真，尤其是听到哪里搞什么重点辅导、哪里有内幕消息、谁谁找到关系准备替考等等，就坐不住了，生怕落下了自己。现在在网上或者社会上一些美名曰“助考机构”再搅点混水，更乱了套，唯恐受骗上当者的名单中少了自己就缺少了份力量。所以张博士谈到的进入修行状态是最合适的心理状态，少上网，少杂念，两耳不闻窗外事。相信天道酬勤。屡考不过只能说明自己基础太差或者用功不够。大家要坚信随着近几年国家对考试管理机制的不断完善，玩这些偏门左道的人都是跳梁小丑。相信他们的考生到头来只会搬起石头砸自己的脚。考前心理紧张是正常的，大家都紧张，表面嘻嘻哈哈的考生内心也许比你脆弱。你稳坐钓鱼台的状态给其他考生的感觉就是自信、自信。

二、有关答题技巧

1、拿到试卷后，要通读一遍，尽可能做到心中有数。发卷后五分钟之内不能答题，考生应先检查试题的名称、页码顺序有无错误，每一页卷面是否清晰、完整，同时一定要听清监考老师提出的要求及更正试题错误之处。接着将试题浏览一遍，了解试题结构、题型、分量，当读到熟悉而有把握的试题时，应暗示自己，这里可以得分，树立信心，切忌把注意力集中在吃力的试题上。相信读过《考前押题密卷》的考生会有似曾相识的感觉，因为该卷的卷面形式和今年真题卷面形式几乎完全一致。

2、开始答题后，要全神贯注，千万不要东张西望，分散注意力，对于题量不要害怕，150分钟足够完成答题。于担心做不完试卷分秒必争，做完一题之后，马上做下一题，

这种方法不妥当。为回答一个问题的思考模式并不一定适合其他的问题，必须让头脑冷静下来。为了以新的思考模式去回答下一题，就必须暂停5秒钟，在心中暗示自己“又顺利解决一题”，认真地读下一道题，使头脑改变思路，这种表面上看来似乎是浪费时间的做法，实际上却是在节省时间。尤其是第一天上午至少涉及8个学科，脑子不容易乖过弯来。

3、绝对答不出的问题，磨半天也是徒劳，不如采用张博士的“猜题法”直接填写答案。把时间放在会做的题上，可以把放弃的分数弥补回来。想不出答案时，可以换一种思考方式，拐个弯解决问题。改变角度，就能简单解决束手无策的问题。如果幸运猜中，就可对一些一知半解的问题及客观题拿到分数，毕竟猜中的机率有25%的机率，将将答题卡放空是很可惜的。

4、想出好几个似是而非的答案时要写出来，不要只在大脑中做比较。考试时一紧张，有些东西就会变得难以确认，遇到这样的情况不妨把答案都写下来比较，写成文字之后，每一个字都直接刺激眼睛，再以是否顺眼熟悉作为基准来判断，把握会比较大。

5、先把有把握的题乘头脑清醒时全部先拿下，应该不少于一半的分数，为后面的答题树立信心。做不出来时先留下记号，继续答下一个题目。遇到难题无法再继续下去时，应暂时放弃，先做其他的题目，但在做下一题时，先替前面的问题做一些备忘，下次再重新检查时，可节省重新阅读该题内容的时间，省去了重复的思考。

6、突然忘记时，千万不要慌张。考试时常会出现这种情况：本来某个题目记得很清楚，可是突然什么也记不起来。这时切记不要慌乱，可以放松一下，也可以想想该项知识内容在书的哪一部分，这部分又有哪些知识等，甚至转做其他

题。也许过一小会茅塞顿开。7、检查试卷时，要变换思路，采取另外的方法论证答案，同时要自信，不要无端怀疑自己，将原来正确的答案改掉。人的第一反应尤其是清醒时的思考往往是正确的。举棋不定时，应坚持第一印象。考试中常会遇到排除三个答案后出现二选一的情况，而又不能肯定哪个是正确的情况，这时应选择先想到的那个。接触一道题后想到的第一个答案往往是我们因长期练习而产生的本能反应，选择它，正确的概率相对大一些。8、做完一道题，在把答案勾出来，立即涂卡。切记不要到最后集中涂卡，每年都有涂卡涂串了行的事情发生。

三、关于考前一天准备和考中注意事项

- 1、重点复习公共科目和基础科目。内外妇儿是重点不假，但轻视甚至放弃公共科目是绝对错误的，往年考生丢分最多的也是这25%。据不完全统计，考生这部分的得分率不到50%。特别是前面公共科目，考生戏说，前面的题全靠蒙，不难想象后面的试题不乱方寸才怪！如果时间实在来不及也一定要把历年考题做熟练。
- 2、准备齐以下物品：准考证、身份证、橡皮、B2铅笔、炭素笔、面巾纸、佛派酸以及必要的费用。千万不可不当回事，每年都可以见到忘了带身份证进不去考场的，考场上找监考老师要橡皮的，不会填答题卡乱画一气的，至于随便买支铅笔进考场涂卡更要注意，2005年有关媒体就报道过，有考生就是因为使用假冒伪劣铅笔，不能被计算机系统识别导致考试失利。
- 3、县、区考生一定要提前一天赶到市区，看考场必不可少。居住的旅馆更不要离考场太远。同学好友好久不见，叙叙情谊是不错的放松办法，但千万不可开怀畅饮。
- 4、考完一场，千万不要对答案。权且当作别人都答错了。不防回顾以下上场考题的

命题特点和难度，为下场做好心理调整。5、中午安排简单的午餐后，到旅馆至少要休息1个小时。从11：30结束考试靠下午2：00开考有2.5个小时的空隙，大家切不可浪费这段宝贵的休息时间。下午的锐气全靠这段时间的积蓄。否则到下午3、4点的时候，脑子不转弯的感觉一上来麻烦就大了，尤其是执业级别的考生更要注意，考到第二天下午，我到考场看过，考生的脸色几乎没有正常的。6、不得提前立场已经作为考试纪律要求，不要东张西望，更不可交头接耳。被记作弊得不偿失。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com